

INDE DU NORD

Au cœur de l'Inde spirituelle avec trek à la source du Gange

16 jours/14 nuits avec extension possible d'une semaine supplémentaire

Un voyage exploration, avec un itinéraire original pour vous faire découvrir une Inde authentique avec des rencontres tant humaines que spirituelles avec en plus un trek à la source du Gange. Une manière de cheminer également à sa propre source intérieure.



Dates

Samedi 25 Septembre

au Dimanche 10 Octobre 2027

Extension possible 1 semaine de plus

Votre séjour

Nous nous envolerons pour Delhi et nous nous rendrons de suite à **Rishikesh**, capitale mondiale du Yoga. Nous resterons quelques jours à Rishikesh, afin de rencontrer des êtres exceptionnels, que ce soit des professeurs de Yoga, des maîtres spirituels, et des amis chers à mon cœur, qui se feront un plaisir de nous faire visiter des lieux insolites et prendront le temps du partage et de l'échange. De là, nous prendrons la route pour **Uttarkashi**. Situé dans l'**Himalaya indien**, Uttarkashi est un Joyau de la région de L'Uttarakhand. Célèbre pour ses paysages montagneux époustouffants, ses temples anciens et son atmosphère sereine. Nous dormirons dans un ashram ou chez l'habitant. Le Lieu est sublime pour se poser ou méditer au bord du Gange d'une pureté cristalline. Nous nous acheminerons ensuite vers Gangotri (ancienne source du Gange avant que le glacier ne recule de 17 km). C'est à Gangotri (3048m) que démarre **le Trek à la Source du Gange**. Nous monterons à pied où à dos de mule jusqu'à Gaumukh dans des paysages époustouffants de pics enneigés. Une aventure humaine et spirituelle forte. Nous terminerons par la visite du **Taj Mahal** juste avant de rentrer en France, ou alors pour ceux qui le désirent, nous poursuivrons une semaine de plus, soit en nous rendant à **Dharamsala** (Terre d'accueil du Dalai Lama) ou à **Varanasi (Bénarès)** avec ces célèbres Ghats pour observer les rituels sacrés de la vie quotidienne au bord du Gange.

Vos rencontres envisagées

- Une immersion dans l'Inde authentique.
- Rencontre avec des maîtres spirituels.
Rishikesh, ville mythique du yoga.
- Trek à la source du Gange et rencontres avec les sâdhus et les pèlerins.
- Vue grandiose au cœur des himalayes.

Contact : Martine QUESNOY : 06 30 45 39 74