

SENEGAL - CASAMANCE 13 jours/12 nuits

AU CŒUR DE VILLAGES SENEGALAIS

Dates : du dimanche 12 avril au vendredi 24 avril 2026

du mercredi 18 novembre au lundi 30 novembre 2026

Nous vous proposons de découvrir le Sénégal dans la **région de Casamance**, à travers l'**immersion dans des villages**, pour l'essentiel de **bord de mer et peu touristiques**.

De nombreuses **balades tranquilles** y aideront et introduiront à la **découverte** de la **vie sociale et économique** des **populations**. L'on n'oubliera pas à **Dakar** de se rendre sur l'**île de Gorée**.

Ce séjour peut convenir parfaitement à des **familles**, notamment pendant les vacances de février ou d'avril.



POINTS FORTS DU VOYAGE

- **Ile de Gorée**, témoin du passé de la traite des noirs.
- L'**immersion dans les villages** permet de riches rencontres, particulièrement les femmes qui s'organisent de manière autonome, et de saisir la **vie sociale et économique de la région**
- Au plus proche de la **nature** (bolongs, mangroves, faune et flore)

ITINÉRAIRE - 13 jours/12 nuits

JOUR 1	VOL LYON - DAKAR Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Nuit à l'Espace Thialy, lieu interculturel et solidaire.
JOUR 2	DAKAR Visite de Dakar, du musée d'art africain, ou de la maison du sculpteur Ousmane Sow (en fonction des heures d'ouverture), de l'île de Gorée classée patrimoine mondial par l'UNESCO comme lieu de mémoire de l'esclavage. Nuit à l'Espace Thialy.
JOUR 3	DAKAR – ZIGUINCHOR – NIAFRANG Bateau de nuit ou vol pour Ziguinchor, capitale de la Casamance, puis départ en voiture pour le village de Niafrang. Déjeuner, dîner et nuit au campement « Tilibo Horizon », en bord de mer, où vous serez accueillis par le gérant et guide, Ousmane Sanné.
JOUR 4	NIAFRANG Balade dans le village à la rencontre des habitants : Jardin des femmes, visite de l'école ; balade dans les bolongs (bras de mer dans les mangroves), élevage des huîtres, plage, mangroves habitées par une grande diversité d'oiseaux et de singes... Repas et nuit dans le campement.
JOUR 5	NIAFRANG – KATAACK Départ pour le village de Kataack en pirogue. Déjeuner dans une famille. Soirée au campement sur la culture diola (ethnie dominante en Casamance) : histoire du village de Niafrang et de ses problématiques actuelles (exploitation minière, avancée de la mer). Repas et nuit dans le campement.
JOUR 6	NIAFRANG - KABADIO Départ pour le village de Kabadio à pied par les chemins de brousse (3 km) : Centre de santé, Centre de permaculture tenu par des jeunes du village. Soirée danses et musiques traditionnelles Karone au campement. Pour ceux qui le souhaitent : initiation à la cuisine sénégalaise. Repas et nuit dans le campement.
JOUR 7	NIAFRANG – KAFOUNTINE Départ en taxi pour Kafountine, village de pêcheurs : visite du port de pêche, centre de formation aux métiers de la couture, marché. Poterie artisanale à Diannah. Retour à Niafrang. Repas et nuit dans le campement.
JOUR 8	NIAFRANG – ENAMPORE Départ pour le village d'Enampore : arrêt à Ziguinchor (visite de la ville, de son marché). Repas au Centre Culturel Français. Nuit à Enampore (case à impluvium, système architectural traditionnel) et visite du village. Pension complète et nuit sur place.

JOUR 9	ENAMPORE – POINTE ST-GEORGES Départ pour la Pointe St Georges au bord du fleuve Casamance (randonnée, baignade). Avec un peu de chance nous verrons des lamentins et dauphins. Pension complète et nuit sur place.
JOUR 10	POINTE ST-GEORGES – NIAFRANG Retour à Niafrang : récolte du vin de palme, récolte du riz, et fabrication de l'huile de palme. Pension complète et nuit au campement.
JOUR 11	NIAFRANG - ABÉNÉ Randonnée jusqu'au village d'Abéné par la plage (7 km). Balade dans le village, centre artisanal, visite du fromager sacré. Pension complète et nuit au campement.
JOUR 12	NIAFRANG – DAKAR - FRANCE Départ par la route, le bateau ou l'avion (avec supplément) jusqu'à Dakar. Vol pour la France en soirée.
JOUR 13	Arrivée en France dans la matinée

PASSEPORT

Passeport en cours de validité. Pas de visa.

CONDITIONS SANITAIRES

Vaccin fièvre jaune recommandé, obligatoire si vous transitez ou séjournez dans un pays où elle est endémique, l'Europe n'étant pas concernée

CONTACTS

Ambassade de France : 1 rue El Hadji Amadou Assane Ndoye (accès par la rue Parchappe)
BP 4035 – Dakar. N° d'urgence : (+221) 33 839 52 62

RESPONSABLE DE VOYAGE

Jocelyne Durand : 06 40 51 75 81 - jocelyneduran@free.fr