

Voyagez autrement!

INDE du NORD

Au cœur de soi et de l'Inde Spirituelle
Avec Trek à la source du Gange

21
jours
2025

Du 18 Octobre au 7 Novembre 2025
avec extension à Dharamsala



« SOYEZ LE CHANGEMENT QUE VOUS VOULEZ VOIR DANS LE MONDE » Gandhi

Cela fait des années, que j'émetts le voeu de retourner dans le Nord de l'inde, en présence d'un petit groupe de personnes auxquelles je tiens profondément, pour vivre une aventure hors du commun.

S'ouvrir au coeur de soi et de l'Inde Spirituelle. Cheminer jusqu'à la source, tant la source du Gange, que notre propre source intérieure. Grâce à vous et à la confiance que vous m'accordez, ce voeu cher à mon coeur se réalise.

Comme l'écrit Antoine de Saint Exupéry : « Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité »

Voici, ci-dessous, la présentation de notre circuit découverte de 21 jours

CIRCUIT DÉCOUVERTE

Delhi

→ Rishikesh

Uttarkashi ←

→ Harsil

Gangotri ←

→ Chirvasa

Bhojbasa ←

→ Gangotri

Uttarkashi ←

→ Rishikesh

Dharamshala ←

→ Agra

Delhi ←





Jour 1

Delhi - Haridwar - Rishikesh

Namaste ! En Inde, Notre Personnelle/Guide vous accueille chaleureusement avec colliers de fleurs et vous répond à vos questions et affine les détails de votre séjour. Profitez de cette occasion pour partager vos dernières requêtes et échanger sur les aspects clés de votre voyage, vous assurant une expérience inoubliable. Ensuite, votre chauffeur vous prendra à Rishikesh en visitant **kankhal à l'ashram de Mâ Anandamayi**.

Trajets:- Delhi - Rishikesh 250kms/ 4-5h de route

Cette journée contient:
Diner.

Hébergement
Yoga Niketan
Rishikesh 📍



Jour 2

Rishikesh

Petit-déjeuner.

Aujourd'hui, vous allez vous détendre à **Yoga Niketan**, un centre de yoga renommé à Rishikesh, connu pour son ambiance paisible et ses enseignements spirituels. Niché sur les rives du Gange, **l'ashram offre un cadre idéal pour la méditation profonde et la réflexion intérieure**. L'atmosphère y est sereine, bercée par de doux chants et l'odeur apaisante de l'encens. Les séances quotidiennes de yoga et de **méditation** permettent d'harmoniser le corps et l'esprit, tandis que les rituels sacrés apportent une profonde paix intérieure. La verdure luxuriante, les arbres dansant au vent et le murmure de l'eau renforcent la quiétude de ce havre spirituel. Chaque instant est une invitation à se recentrer, à cultiver la pleine conscience et à vivre une véritable harmonie intérieure.

Cette journée contient:
Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement
Yoga Niketan
Rishikesh 📍



Jour 3

Rishikesh/Yoga et Expérience en Ashram

Petit-déjeuner.

Entamez un voyage d'exploration intérieure à Rishikesh, en commençant par une séance de méditation sereine qui nourrit la pleine conscience et la conscience spirituelle. Plongez dans le riche tissu spirituel de la ville en visitant des lieux emblématiques tels que **Lakshman Jhula et Ram Jhula**, imprégnés de mythes et de légendes. Au crépuscule, trouvez la sérénité au milieu de **l'ambiance sacrée de Triveni Ghat**, où les chants rythmiques de prières anciennes se mêlent au clapotis doux de la rivière, offrant un profond sentiment de paix et de connexion.

Cette journée contient:
Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement
Yoga Niketan
Rishikesh 📍



Jour 4

Rishikesh - Uttarkashi

Petit-déjeuner.

À votre arrivée à l'**ashram** en début d'après-midi, après un trajet serein depuis **Rishikesh**, vous serez chaleureusement accueillis et pourrez vous installer tranquillement dans votre chambre. Ensuite, profitez d'un moment de détente pour explorer **les paisibles environs de l'ashram**. En soirée, participez à **une séance de méditation** pour vous recentrer et vous imprégner de l'atmosphère spirituelle du lieu. Vous pourrez également savourer **un dîner léger** en compagnie d'autres résidents avant de vous préparer pour une méditation à la bougie, si cela est prévu.

Trajet:- 185km/ 5 - 6h de route

Cette journée contient:
Petit-déjeuner et Diner

Hébergement
Hill Dew Camp
Uttarakashi 📍



Jour 5

Uttarkashi - Harsil

Petit-déjeuner.

Aujourd'hui, après votre petit-déjeuner, dirigez-vous vers **Harsil**, un village paisible situé à environ 30 kilomètres d'Uttarkashi. Le trajet pittoresque vous emmène à travers de magnifiques routes de montagne longeant **la rivière Bhagirathi**. À votre arrivée à **Harsil**, profitez d'une **randonnée de 2 kilomètres** qui offre des vues imprenables sur la rivière et les sommets himalayens. Imprégnez-vous de la **culture locale** Garhwali en **interagissant avec les habitants**, en apprenant leurs traditions et en dégustant **des plats** faits maison.

Trajets:- Uttarkashi- Harsil 30kms/ 2h de route

Cette journée contient:

Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement
Chez l'Habitant
Harsil 📍



Jour 6

Harsil - Gangotri

Petit-déjeuner.

Une belle route nous amène à **Gangotri** en suivant le cours du **Gange**. En route, visite des villages et **rencontre de la population locale**. Gangotri est l'un des quatre sites de **Char Dham** (les quatre sites sacrés), le lieu est consacré à la déesse Ganga, dont le nom du fleuve. L'histoire remonte quand la déesse Ganga se transforme en rivière afin de « nettoyer » le péché des ancêtres de Roi Bhagirath, suite à sa pénitence...

Gangotri est également le lieu de départ du trek pour atteindre la source du Gange.

Trajets:- Harsil - Gangotri 25km / 1hr de Route

Cette journée contient:
Petit-déjeuner et Diner

Hébergement
Hotel Manisha
Gangotri 📍



Jour 07

Gangotri - Chirbasa

Petit-déjeuner.

Commencez votre journée par un trajet pittoresque de **Gangotri à Chirbasa**. À votre arrivée, profitez des environs paisibles et faites une courte randonnée à travers les magnifiques forêts de pins. Détendez-vous et admirez les superbes vues sur les montagnes. Après l'exploration, séjournez à Chirbasa pour une expérience tranquille et apaisante.

Trajets:- Gangotri - Chirbasa 9Kms /4-5 heures aux pieds

Cette journée contient:
Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement
Tente
Chirbasa 📍



Jour 08

Chirbasa - Bhojbasa

Petit-déjeuner.

La randonnée de **Chirbasa** à **Bhojbasa** est une aventure mémorable dans les montagnes himalayennes. Cette **randonnée de 5 kilomètres** offre des vues spectaculaires sur les sommets enneigés et des paysages à couper le souffle de la région. Elle offre également l'opportunité de rencontrer **des Sadhus (ascètes hindous)**.

Trajets:- Chirbasa - Bhojbasa 5km / 3-4 hrs aux pieds.

**Cette journée contient:
Petit-déjeuner, déjeuner et Diner**

**Hébergement
Tente
Bhojbasa** 📍



Jour 09

Bhojbasa - Gaumukh - Bhojbasa

Petit-déjeuner.

Débutez tôt le matin depuis **Bhojbasa** pour cette excursion d'une journée passionnante vers Gomukh, le glacier source du Gange. Suivez le sentier bien balisé qui monte à travers les paysages alpins, offrant des vues spectaculaires sur les sommets himalayens environnants. Traversez des ruisseaux glacés et des terrains rocheux alors que vous approchez du glacier Gomukh, en restant attentif aux indications du sentier.

Arrivez à Gomukh dans la matinée et prenez le temps d'admirer ce paysage impressionnant où le Gange prend naissance. Profitez de moments de méditation et de réflexion dans ce lieu sacré, en vous connectant à la puissance et à la pureté de l'eau glaciale du Gange.

Trajets:- - Bhojbasa - Gaumukh - Bhojbasa 5 Kms /1.5 heures aux pieds

**Cette journée contient:
Petit-déjeuner, déjeuner et Diner**

Hébergement
Tente
Bhojbasa 📍



Jour 10

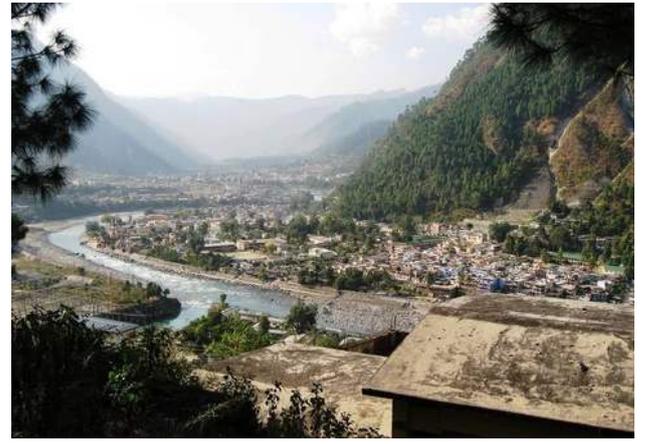
Bhojbasa - Gangotri

Petit-déjeuner.

Après le petit déjeuner, Suivez le sentier de **trekking** bien balisé de **Bhojbasa** à **Gangotri**, en prenant des pauses régulières pour reposer vos jambes et admirer les paysages magnifiques. Une fois à Gangotri, visitez rapidement le temple dédié à la déesse Ganga et prenez quelques instants pour méditer près des rives sacrées du Gange.

Cette journée contient:
Petit-déjeuner et Diner

Hébergement
Hotel Manisha
Gangotri 📍



Jour 11

Gangotri - Uttarkashi

Petit-déjeuner.

Après un petit-déjeuner copieux, partez pour **le Nani Maa Ashram à Nalun**. À votre arrivée, explorez **l'ashram**, participez à des prières et imprégnez-vous de son ambiance spirituelle. Après un déjeuner savoureux, engagez-vous dans des activités spirituelles comme **le yoga et la méditation**. Profitez ensuite d'un moment de détente pour vous promener ou lire. En fin d'après-midi, partez pour une promenade dans **les villages voisins d'Uttarkashi**, découvrez la vie **locale** et interagissez avec les habitants. Terminez la journée par un dîner avant de vous reposer.

Trajets : Gangotri - Uttarkashi 100 kms/ 4h

**Cette journée contient:
Petit-déjeuner et Diner**

Hébergement
Hill Dew Camp
Uttarakashi 📍



Jour 12

Uttarkashi - Rishikesh

Petit-déjeuner.

Profitez d'une expérience pittoresque à travers les montagnes majestueuses de l'Himalaya. Admirez les paysages époustouffants tout en traversant les routes sinueuses. À Rishikesh, détendez-vous au bord du Gange et imprégnez-vous de la sérénité de cette ville sainte.

Trajets:- Uttarkashi - Rishikesh 170 kms / 5 heures

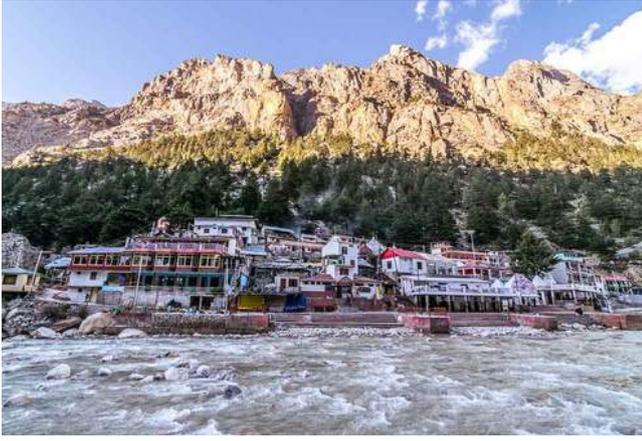
Cette journée contient:

Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement

Yoga Niketan

Rishikesh 📍



Jour 13

Rishikesh

Petit-déjeuner.

À Rishikesh, profitez d'un temps libre idéal pour vous détendre au bord du Gange et vous imprégner de la nature. Installez-vous sur ses rives paisibles, écoutez le murmure de l'eau et ressentez la brise fraîche. Une séance de yoga au lever ou au coucher du soleil complétera cette expérience apaisante.

**Cette journée contient:
Petit-déjeuner, déjeuner et Diner**

Hébergement
Yoga Niketan
Rishikesh 📍



Jour 14

Rishikesh

Petit-déjeuner.

Imprégnés-vous de la routine sereine du **Yoga Niketan** avec des séances de yoga, de méditation et des discours spirituels qui revitalisent votre esprit et votre corps. Savourez des repas végétariens sains et ne manquez pas l'envoûtante Ganga Aarti en soirée. Pendant votre temps libre, explorez les paisibles jardins de l'ashram, lisez des livres spirituels, écrivez dans un journal ou détendez-vous simplement au bord du Gange, en vous imprégnant de son ambiance apaisante.

**Cette journée contient:
Petit-déjeuner , déjeuner et Diner**

Hébergement
Yoga Niketan
Rishikesh 📍



Jour 15

Rishikesh

Petit-déjeuner.

À Rishikesh, profitez d'un temps libre idéal pour vous détendre au bord du Gange et vous imprégner de la nature. Installez-vous sur ses rives paisibles, écoutez le murmure de l'eau et ressentez la brise fraîche. **Au Yoga Niketan Ashram**, plongez dans la sérénité grâce à des séances de yoga et de méditation, des discours spirituels et une atmosphère apaisante. Une séance de yoga au lever ou au coucher du soleil au bord de la rivière complétera magnifiquement cette expérience relaxante.

**Cette journée contient:
Petit-déjeuner , déjeuner et Diner**

Hébergement
Yoga Niketan
Rishikesh 📍



Jour 16

Rishikesh - Haridwar - Dharamsahala

Petit-déjeuner.

Prenez la route pour Haridwar avec votre guide et chauffeur.

Haridwar : Haridwar, une ville sacrée en Inde, est un site de pèlerinage majeur sur les rives du Gange. Connue pour ses ghâts sacrés où les dévots se baignent pour obtenir l'absolution, elle abrite également des temples anciens et des festivals religieux animés. Son atmosphère spirituelle et sa culture vibrante en font une destination incontournable.

Ensuite, Votre chauffeur vous conduira à **la gare de Haridwar** pour prendre le train en direction de **Dharamsala**.

Trajets:- Rishikesh - Haridwar - Pathankot par train (18:24 - 2:47)

Cette journée contient:

Petit-déjeuner et Diner

Hébergement

Surya - Amritara

Dharamshala 📍



Jour 17

Dharamshala

Petit-déjeuner.

Aujourd'hui, après votre petit-déjeuner, commencez par visiter **le monastère de Namgyal**, résidence du Dalaï-Lama, offrant une atmosphère sereine et des vues magnifiques sur la **vallée de Kangra**. Ensuite, dirigez-vous vers **le complexe de Tsuglagkhang**, un centre riche en culture et spiritualité tibétaines. Continuez votre découverte avec une visite au **temple de Bhagsunag** et à **l'enchanteur Bhagsu Waterfall**, un lieu idéal pour les amoureux de la nature. En soirée, rendez-vous à **McLeod Ganj**, surnommé "Little Lhasa," où vous pourrez acheter des objets artisanaux tibétains uniques et déguster des spécialités locales dans de charmants cafés.

Cette journée contient:
Petit-déjeuner et Diner

Hébergement

Surya - Amritara

Dharamshala 📍



Jour 18

Dharamshala

Petit-déjeuner.

À Dharamshala, **découvrez la vie locale en visitant les villages** environnants et en rencontrant les habitants chaleureux. Explorez les communautés de montagne, observez leur mode de vie et apprenez leurs traditions. Promenez-vous dans de charmants hameaux, **discutez avec les locaux** et profitez de leur hospitalité. Faites une pause dans de petits salons de thé, écoutez les **histoires des anciens** et observez la vie quotidienne du village. Respirez l'air pur de la montagne, promenez-vous dans la nature et adoptez le rythme paisible de la vie rurale pour une expérience unique et inoubliable.

Cette journée contient:
Petit-déjeuner et Diner

Hébergement
[Surya - Amritara](#)
Dharamshala 📍



Jour 19

Dharamshala - Pathankot - Agra

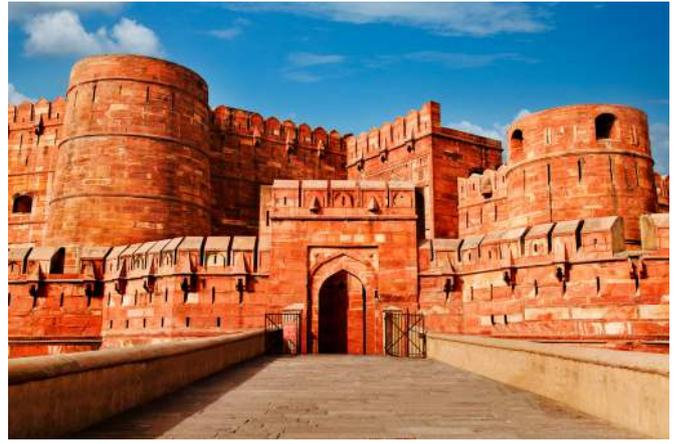
Petit-déjeuner.

Après le petit-déjeuner, profitez d'une journée libre pour vous détendre et **explorer Dharamshala** à votre rythme. Vous pouvez vous reposer à votre hébergement, flâner dans **les rues locales** ou simplement profiter de l'atmosphère paisible de la région. Plus tard dans la journée, votre chauffeur **vous conduira à la gare de Pathankot pour prendre votre train de nuit à destination d'Agra.**

**Trajets : Dharamshala - Pathankot 85kms/ 2:30hrs de route
Pathankot - Agra Par Train (19:30 - 7:00)**

**Cette journée contient:
Petit-déjeuner et Diner**

Nuit dans le train



Jour 20

Agra

Petit-déjeuner.

Aujourd'hui, vous êtes arrivé à **Agra en provenance de Dharamshala**. Après vous être enregistré à votre hôtel, commencez par visiter le **Taj Mahal**, l'emblématique symbole de l'amour, et admirez son architecture en marbre magnifique ainsi que ses splendides jardins. Ensuite, dirigez-vous vers **les jardins de Mehtab Bagh**, situés de l'autre côté de la rivière Yamuna, pour une vue panoramique du Taj Mahal, idéale pour les photos. L'après-midi, visitez le **Fort Rouge**, un site du patrimoine mondial de l'UNESCO, et explorez son impressionnante architecture et son histoire. Terminez votre journée par une promenade relaxante autour du fort avant de retourner à votre hôtel.

NOTE - Le Taj Mahal reste fermé les vendredis.

Cette journée contient:

Petit-déjeuner et Diner

Hébergement

Ganga Ratan

Agra 📍



Jour 21

Agra - Delhi - Départ

Petit-déjeuner.

Aujourd'hui, après le petit déjeuner, dirigez-vous vers l'aéroport international de Delhi pour votre vol de retour à la maison. Si le temps le permet, vous pouvez également explorer Delhi avant votre départ.

Note: il faut arriver à l'aéroport 4 heures en avance

Trajets:- Agra - Delhi 220km/3-4hrs de route

**Cette journée contient:
Petit-déjeuner.**

!!!Nous vous souhaitons un bon voyage !!!