

## INDE DU NORD

**Au cœur de soi et de l'Inde spirituelle**

Avec Trek à la source du Gange

**Du 18 Octobre au 2 Novembre 2025**

Extension possible à Dharamsala

16  
Jours

**2025**





« SOYEZ LE CHANGEMENT QUE VOUS VOULEZ VOIR DANS LE MONDE » Gandhi

Cela fait des années, que j'émetts le vœu de retourner dans le Nord de l'Inde, en présence d'un petit groupe de personnes auxquelles je tiens profondément, pour vivre une aventure hors du commun.

S'ouvrir au cœur de soi et de l'Inde Spirituelle. Cheminer jusqu'à la source, tant la source du Gange, que notre propre source intérieure. Grâce à vous et à la confiance que vous m'accordez, ce vœu cher à mon cœur se réalise.

Comme l'écrit Antoine de Saint Exupéry : « **Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité** »

Voici, ci-dessous, la présentation de notre circuit découverte de 16 jours.







## Jour 01

### Delhi - Haridwar - Rishikesh

Namasté ! A votre arrivée en Inde, Notre Guide vous accueille chaleureusement avec colliers de fleurs et répond à vos questions et affine les détails de votre séjour. Profitez de cette occasion pour partager vos dernières requêtes et échanger sur les aspects clés de votre voyage, vous assurant une expérience inoubliable. Ensuite, votre chauffeur vous prendra à Rishikesh. En chemin nous nous arrêterons à **kankhal pour visiter l'ashram de Mâ Anandamayi**. L'une des plus grandes saintes de L'inde.

Cette journée contient :

✓ Diner.

Hébergement

[Yoga Niketan](#)

Rishikesh 📍



## Jour 02

### Rishikesh

Cette journée à Rishikesh se lève avec la promesse de paix intérieure à travers la pratique ancienne du yoga et **l'ensemble des activités proposées au sein de l'ashram qui nous accueille**. L'ambiance est paisible, avec des chants doux et des senteurs d'encens. Les rituels quotidiens apaisent l'esprit. Chaque instant invite à la **méditation et à la contemplation**. Un vrai havre de paix.

Nous nous plongerons ensuite dans le riche patrimoine spirituel de la ville et nous aurons le bonheur de vivre en soirée la **Cérémonie de l'Aarti** et honorerons **Divali l'une des plus grandes fêtes de l'Inde** où la lumière l'emporte sur les ténèbres.

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Dîner

Hébergement

[Yoga Niketan](#)

Rishikesh 📍



## Jour 03

### Rishikesh/Yoga et Expérience en Ashram

Entamez un voyage d'exploration intérieure à Rishikesh, en commençant par une séance de méditation sereine qui nourrit la pleine conscience et la conscience spirituelle. Plongez dans le riche tissu spirituel de la ville en visitant des lieux emblématiques tels que **Lakshman Jhula et Ram Jhula**, imprégnés de mythes et de légendes. Au crépuscule, trouvez la sérénité au milieu de **l'ambiance sacrée de Triveni Ghat**, où les chants rythmiques de prières anciennes se mêlent au clapotis doux de la rivière, offrant un profond sentiment de paix et de connexion.

Nous aurons l'opportunité de rencontrer des professeurs de yoga, des maîtres ou **enseignants spirituels** et autres **rencontres insolites**.

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement

[Yoga Niketan](#)

Rishikesh 📍



## Jour 04

### Rishikesh - Uttarkashi

**Uttarkashi**, situé dans l'Himalaya indien, est un joyau de la région de l'**Uttarakhand**. Célèbre pour ses paysages montagneux époustouflants, ses temples anciens et son atmosphère sereine, c'est un lieu de pèlerinage et de trekking prisé. Les voyageurs y découvrent la beauté brute des sommets enneigés et la richesse de la culture himalayenne.

Départ dans la matinée en direction d'Uttarkashi. Au fur et à mesure qu'on atteint l'altitude, la route devient de plus en plus spectaculaire. Nous profitons de belles vues sur les grandes chaînes himalayennes. On y trouve plusieurs temples tels que celui de **Hanuman** et **Durga**.

Possibilité de rencontrer **Pré mananda** (Maître spirituel au cœur joyeux)

**Trajet : - 185km/ 5 - 6h de route**

Cette journée contient :  
✓ Petit déjeuner et Diner

Hébergement  
Hill Dew Camp  
Uttarakashi 📍





## Jour 05

### Uttarkashi - Harsil

Aujourd'hui, après votre petit-déjeuner, dirigez-vous vers **Harsil**, un village paisible situé à environ 30 kilomètres d'Uttarkashi. Le trajet pittoresque vous emmène à travers de magnifiques routes de montagne longeant **la rivière Bhagirathi**.

Sur la route qui mène à Harsil, nous nous arrêterons à **Gangnani** pour nous baigner et nous détendre dans **les sources d'eau chaude**.

À votre arrivée à **Harsil**, profitez d'une **randonnée de 2 kilomètres** qui offre des vues imprenables sur la rivière et les sommets himalayens. Imprégnez-vous de la **culture locale Garhwali** en **interagissant avec les habitants**, en apprenant leurs traditions et en dégustant **des plats** faits maison.

**Trajets : - Uttarkashi- Harsil 30kms/ 2h de route**

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement  
Chez l'Habitant  
Harsil 📍



## Jour 06

### Harsil - Gangotri

Petit déjeuner chez l'habitant. Une belle route nous amène à **Gangotri** en suivant le cours du **Gange**. En route, visite des villages et **rencontre de la population locale**.

Gangotri est l'un des quatre sites de **Char Dham** (les quatre sites sacrés), le lieu est consacré à la déesse Ganga, dont le nom du fleuve. L'histoire remonte quand la déesse Ganga se transforme en rivière afin de « nettoyer » le péché des ancêtres de Roi Bhagirath, suite à sa pénitence...

**Gangotri est également le lieu de départ du trek** pour atteindre la source du Gange.

**Trajets : - Harsil - Gangotri 25km / 1hr de Route**

Cette journée contient :  
✓ Petit déjeuner et Diner

Hébergement  
Hotel Manisha/Similaire  
Gangotri 📍





## Jour 07

### Gangotri - Chirbasa

#### Petit-déjeuner.

Commencez votre journée par une randonnée pittoresque de **Gangotri à Chirbasa**.  
À votre arrivée, profitez des environs paisibles et faites une courte escapade à travers les magnifiques forêts de pins.  
Détendez-vous et admirez les superbes vues sur les montagnes.  
Temps propice à la contemplation et la méditation.  
Après l'exploration, séjournez à **Chirbasa** pour une expérience unique.  
Dormir sous la tente, au cœur de l'Himalaya dans des paysages époustouflants.

**Trajets : - Gangotri - Chirbasa 9Kms /4-5 heures aux pieds**

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

**Hébergement**

**Tente**

**Chirbasa** 📍



## Jour 08

### Chirbasa - Bhojbasa

Petit-déjeuner.

La randonnée de **Chirbasa** à **Bhojbasa** est une aventure mémorable dans les montagnes himalayennes. Cette **randonnée** offre des vues spectaculaires sur les sommets enneigés et des paysages à couper le souffle de la région.

Elle offre également l'opportunité de rencontrer **des Sadhus (ascètes hindous)**.

**Trajets : - Chirbasa - Bhojbasa 5km / 3-4 hrs aux pieds.**

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement

Tente

Bhojbasa 📍



## Jour 09

### Bhojbasa - Gaumukh - BhojBasa

#### Petit-déjeuner.

Débutez tôt le matin depuis **Bhojbasa** pour cette randonnée d'une journée passionnante vers Gomukh, le glacier source du Gange. Suivez le sentier bien balisé qui monte à travers les paysages alpins, offrant des vues spectaculaires sur les sommets himalayens environnants. Traversez des ruisseaux glacés et des terrains rocheux alors que vous approchez du glacier Gomukh, en restant attentif aux indications du sentier.

**Arrivez à Gomukh** dans la matinée et prenez le temps d'admirer ce paysage impressionnant où **le Gange prend naissance**. Profitez de moments de méditation et de réflexion dans ce lieu sacré, en vous connectant à la puissance et à la pureté de l'eau glaciale du Gange.

#### Trajets : - - Bhojbasa - Gaumukh - Bhojbasa 5 Kms

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement

Tente

Bhojbasa 





## Jour 10

### Bhojbasa - Gangotri

Petit-déjeuner.

Après le petit déjeuner, Suivez le sentier de **trekking** bien balisé de **Bhojbasa à Gangotri**, en prenant des pauses régulières pour reposer vos jambes et admirer les paysages magnifiques. Une fois à Gangotri, visitez **le temple dédié à la déesse Ganga** et prenez quelques instants pour méditer près des rives sacrées du Gange.

Arrivée à Gangotri, nous nous reposerons à l'hôtel.

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement  
Hotel Manisha  
Gangotri 📍



## Jour 11

### Gangotri - Uttarkashi

#### Petit-déjeuner.

Après un petit-déjeuner copieux, partez pour **le Nani Maa Ashram à Nalun**.

À votre arrivée, explorez **l'ashram**, participez à des prières et imprégnez-vous de son ambiance spirituelle. Si la chance est avec nous, **nous aurons l'immense privilège de rencontrer Nani Maa**. Une femme exceptionnelle, d'origine anglaise qui vit en Inde depuis plus de 50 ans. Elle nous partagera son amour de l'Inde et de la Déesse Ganga. Profitez ensuite d'un moment de détente. En fin d'après-midi, partez pour une promenade dans **les villages voisins d'Uttarkashi**, découvrez la vie **locale** et interagissez avec les habitants. Terminez la journée par un bon dîner avant de vous reposer.

Trajets : Gangotri - Uttarkashi 100 kms/ 4h

Cette journée contient :

✓ Petit déjeuner et Dîner

Hébergement  
Hill Dew Camp  
Uttarakashi 📍



## Jour 12

### Uttarkashi - Rishikesh

#### Petit-déjeuner.

Profitez d'une expérience pittoresque à travers les montagnes majestueuses de l'Himalaya. Admirez les paysages époustouflants tout en traversant les routes sinueuses. À Rishikesh, détendez-vous au bord du Gange et imprégnez-vous de la sérénité de cette ville sainte.

**Trajets : - Uttarkashi - Rishikesh 170 kms / 5 heures**

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

**Hébergement**

[Yoga Niketan](#)

**Rishikesh** 📍





## Jour 13

### Rishikesh

#### Petit-déjeuner.

À Rishikesh, profitez d'un temps libre idéal pour vous détendre au bord du Gange et vous imprégner de la nature. Installez-vous sur ses rives paisibles, écoutez le murmure de l'eau et ressentez la brise fraîche. Une séance de yoga au lever ou au coucher du soleil complétera cette expérience apaisante.

**Nous aurons l'opportunité de rencontrer notre ami Vivek.** Professeur de yoga et maître en ayurveda. Un homme passionné et passionnant qui vit à Rishikesh depuis toujours. **Possibilité de s'offrir des massages** pour ceux et celles qui seraient tentés.

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner, déjeuner et Diner

Hébergement

[Yoga Niketan](#)

Rishikesh 📍



## Jour 14

### Rishikesh - Haridwar - Delhi

#### Petit-déjeuner.

Prenez la route pour Haridwar avec votre guide et chauffeur.

**Haridwar** : Haridwar, une ville sacrée en Inde, est un site de pèlerinage majeur sur les rives du Gange. Connue pour ses **ghâts sacrés** où les dévots se baignent pour obtenir l'absolution, elle abrite également des temples anciens et des festivals religieux animés. Son atmosphère spirituelle et sa culture vibrante en font une destination incontournable.

Ensuite, dirigez-vous vers **Delhi** pour votre séjour.

#### Trajets : - Haridwar - Delhi 220km/5hrs de route

Cette journée contient :

✓ Petit déjeuner et Diner

Hébergement

[Home 37](#)

Delhi 📍



## Jour 15

### Delhi - Agra

#### Petit-déjeuner.

Aujourd'hui, après votre petit-déjeuner, dirigez-vous vers **Agra**. Commencez par visiter le **Taj Mahal**, un chef-d'œuvre de marbre blanc. Ensuite, allez au **Mehtab Bagh** pour une vue imprenable sur le Taj de l'autre côté de la rivière Yamuna. Après cela, visitez le **Mini Taj (Itmad-ud-Daula)**, connu pour ses magnifiques marqueteries. Enfin, terminez la journée avec la visite du **Red Fort d'Agra**, un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, offrant une vue spectaculaire sur le Taj Mahal et une architecture impressionnante.

**NOTE - Le Taj Mahal reste fermé les vendredis.**

**Trajets : - Delhi - Agra 220km/3-4hrs de route**

Cette journée contient :  
✓ Petit déjeuner et Diner

Hébergement

[Ganga Ratan](#)

Agra 📍





## Jour 16

### Agra - Delhi - Départ

Petit-déjeuner.

Aujourd'hui, après le petit déjeuner, dirigez-vous vers l'aéroport international de Delhi pour votre vol de retour à la maison. Si le temps le permet, vous pouvez également explorer Delhi avant votre départ.

**Note : il faut arriver à l'aéroport 4 heures en avance**

**Trajets : - Agra - Delhi 220km/3-4hrs de route**

Cette journée contient :

✓ Petit-déjeuner.

**Nous vous souhaitons un bon voyage !**