

## CIRCUIT : OMAN / NORD

« Mer, désert, jebels et jardins, au pays du Sultan »  
du 4 au 17 décembre 2024 (14j/12n)

J1 - me 04/12/24

**France-Mascate**, par un vol de nuit

J2 - je 05/12/24 : Mascate

Arrivée tôt le matin, accueil et transfert aéroport-**Mascate**. (15 mn - 10 Km)

Journée découverte de la ville Al Atheibah (un des quartiers de la ville) Visite de la **Grande Mosquée du Sultan Qaboos** (1 h) Cette mosquée est la plus grande du pays.

Toute récente, elle a été terminée en 2002. Sobre et majestueuse d'extérieur, l'intérieur abrite des décorations raffinées, un lustre en cristal d'une taille inimaginable, et un tapis persan immense. **Visite du Musée National d'histoire naturelle** (2 h) visite du petit musée qui est très bien fait. Il offre une bonne introduction sur le pays dont les différents écosystèmes du pays, ainsi que la diversité de la faune et de la flore. Une salle est également consacrée à la riche géologie de la région.

Transfert vers Mattrah, autre quartier de la ville, pour voir de l'extérieur seulement, le **Palais du Sultan** qui ne se visite pas. Ce bâtiment imposant sert pour les réceptions officielles mais n'est pas la demeure du Sultan. Il occupe tout le bord de mer de la baie de Mascate, entouré par les forts portugais Al Jalali et Al Mirani

Visite du **Souq de Muttrah** (2 h) Le bâtiment principal du souq est magnifiquement orné de plafonds en bois et de vitraux. Il déborde de tous côtés sur des petites ruelles garnies d'échoppes. Organisé par corporations, vous trouverez le coin de l'or, celui de l'argent, celui des souvenirs, des vêtements, des tapis, etc...

Retour sur Muttrah pour dîner, nuit à Muttrah Hotel

J3 - ve 06/12/24 : Mascate - Wadi Tiwi

Transfert vers le **wadi Al Arbeyeen** (1h30). Au bout de la piste, nous découvrons une vasque superbe et une cascade juste au pied d'un village et de sa palmeraie. Le cadre est fabuleux et la baignade des plus agréables. Déjeuner dans un village du wadi. Nos hôtes nous préparent un repas local et nous déjeunons dans leur majilis ou bien dans le wadi sous les arbres. Transfert vers le **wadi Tiwi** (1/2 h - 60 Km)

Courte randonnée dans le wadi et la palmeraie (1 à 2 h - Niveau 2\*)

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..) pour rejoindre notre lieu de campement. En fond de vallée, un ruisseau coule, la palmeraie s'étale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominant le tout.

Dîner et nuit dans un Hôtel en bord de mer, légèrement en retrait du village de Tiwi.

J4 - sa 07/12/24 : Wadi Tiwi - Wadi Shab - Sur

Promenade et baignade dans le **Wadi Shab** (3 h) Nous partons du bord de mer à pied

et nous pénétrons dans le Wadi Shab. Après 45 mn à 1 h de marche (niveau 1) dans cette splendide vallée, nous nous mettons à l'eau. Nous nageons de vasque en vasque pour découvrir une cascade qui coule dans une grotte. La vallée, la balade, et la baignade sont superbes, mais le site est désormais très touristique (A/R marche : 1 à 2 h) Retour sur la route pour rejoindre **Sur** est une ville importante mais qui vit à un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'où l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville. où se trouve notre hôtel, un peu à l'extérieur de la ville, sur la lagune. Dîner et nuit

J5 - di 08/12/24 : Sur - wadi Bani Khaled - Désert Wahiba

Transfert vers le **wadi Bani Khaled** (2 h - 150 Km - niveau 2) Randonnée vers des cascades et baignade (3 h environ) La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

Transfert vers notre campement dans le **désert** (1 h 30 - 80 Km)

*C'est un campement aménagé avec goût dans le désert, dans un endroit sauvage et calme. Tente Arabe avec salle de bains privée, comme une chambre d'hôtel : lit, tapis, table de chevet, chaises. Sanitaires (toilettes et douche) sont privatifs et attenants à la tente.. petit-dej & dîner pris à l'hébergement*

J6 - lu 09/12/24 : Désert du Wahiba - Ile de Masirah

Transfert vers l'embarcadère pour Masirah (5 h - 250 Km)

C'est une magnifique traversée en 4x4 du **désert de Wahiba**. La piste est souvent bien tracée, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous traversons le désert sur une orientation sud, puis sud-est. Le nord de ce désert est formé par des grands cordons de dunes orientées nord-ouest /sud-est. En allant vers le sud, ces cordons s'effacent progressivement pour laisser la place à des dunes plus petites.

Transfert vers le port de Masirah (1 h 30 - 25 Km)

Traversée en Ferry vers l'**île de Masirah**. Dîner et nuit à Masirah Hôtel

J7 - ma 10/12/24 : Île de Masirah

Nous passons la **journée entière sur l'île** pour découvrir en voiture et à pied les nombreuses plages sauvages et hameaux de l'île. Dîner et nuit à Masirah Hotel

J8 - me 11/12/24 : Île de Mashira - Désert blanc/bord de mer

Transfert vers l'embarcadère pour Masirah (1 h 30 - 25 Km) Traversée en Ferry pour rejoindre le continent.

Transfert vers le village de Khaluf (2 h - 140 Km). Arrêt dans un village de bédouins/pêcheurs, très pittoresque : ambiance de bout du monde où des 4x4 rouillés

et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la pêche. Au large, nous pourrions voir de nombreux boutres.

Transfert vers le désert blanc en bord de mer (20mn - 20 Km) A marée basse, l'intégralité du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

Découverte des dunes blanches du bord de mer (2 h - niveau 2 )

Nous faisons une balade à travers des dunes d'un blanc immaculé. C'est un lieu très singulier, d'une grande beauté.

Hôtel en bord de mer au pied des dunes blanches, situé dans un lieu splendide : sur la plage, face à l'océan indien. Dîner et nuit

J9 - je 12/12/24 : Désert blanc intérieur - Nizwa

Transfert vers le **désert blanc intérieur**, entre pierres et sable (1 h30 - 75 Km)

Nous faisons une petite balade (2- 3h environ - niveau 2) à travers le sable et les affleurement rocheux en bordure du désert blanc. C'est un endroit magnifique où le sable a des teintes crème et ocre. Les collines de pierres sont recouvertes par le sable avec parfois une petite forêt d'acacia apportant une touche de vert au paysage...

Transfert vers **Nizwa** (3h30 - 350 Km)

Dîner et nuit dans un hôtel de charme au confort simple, très bien situé dans un vieux quartier derrière le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pisé qui a été récemment rénové et aménagé avec goût.

J10 - ve 13/12/24 : Nizwa - Al Hamra - Misfat Al Abreyeen

Visite du Souq de Nizwa (1 h30) **Nizwa** est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

Transfert vers **Al Hamra** ( 45mn - 40 Km)

Visite d'un musée vivant des savoir-faire traditionnels. Nous entrons ici dans une maison omanaise traditionnelle, située au coeur de la vieille ville d'Al Hamra. Des femmes nous accueillent et nous montrent comment elles préparent le café, le pain, local, divers huiles fabriquées à partir de plantes cueillies dans les montagnes.

Transfert vers **Misfat Al Abreyeen** (15mn - 10 Km)

Ballade dans cette superbe oasis de montagne (2 h - niveau 1) Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée à flanc de canyon. Nous nous y baladons à l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

Installation dans nos chambres d'hôtes en plein cœur de la palmeraie

**Misfat** est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village, vidé de ses habitants partis dans des maisons neuves, leurs vieilles maisons sont désormais rénovées pour accueillir les touristes. Dîner et nuit

J11 - sa 14/12/24 : Misfat - Bat - Jebel Shams

Transfert vers le **site Archéologique de Bat** (1h 30 - 70 Km).

Visite des Tombes d'Al Ayn . Nous nous arrêtons pour observer les tombes : des tumulus datant du 3ème millénaire avant Jésus-Christ. Elles sont au pied du Jebel Misht, une montagne au profil impressionnant dotée de falaises de plus de 1000 m.

Transfert vers le **wadi Dham**, (30mn - 25 Km). Ballade et Baignade dans ce wadi.

Ici, la rivière coule toute l'année. Nous n'avons que l'embarras du choix pour nous baigner : les premières vasques sont à 10 mn de marche tandis que la dernière (avec sa cascade qui ruisselle sur la mousse) se trouve à 30 mn (1 à 2h de marche -niveau 1).

Transfert vers le plateau du Jebel Shams (2h - 70 Km)

Installation dans un hôtel de montagne, situé dans un coin tranquille sur le plateau du Jebel Shams. Environnement sauvage et belle vue. L'hôtel est composé de bungalows et de tentes arabes individuels très confortables. Dîner et nuit

J12 - di 15/12/24 : Wadi Shams - Balad Sit

Transfert vers Al Khitaym, hameau d'altitude (20 mn - 10 Km)

Randonnée en balcon le long du Grand Canyon (4 h - niveau 2) Cette itinéraire nous emmène à la découverte d'un **village troglodyte** abandonné depuis les années 90, situé à flanc de falaise à environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m). C'est une randonnée assez facile et gratifiante.

Transfert vers **Balat Sit** (3 h - 130 Km). Nous traversons les montagne par le col de Sharaf Al Alamain. C'est le seul col qui permet de traverser le massif en voiture, côté versant nord par une piste vertigineuse qui offre des vues grandioses.

Installation dans nos chambres d'hôtes, simples mais agréables dans un site grandiose  
Dîner et nuit

J13 - lu 16/12/24 : Balat Sit - Selmah - Mascate

Promenade à la découverte de l'oasis de Balat Sit (2 h - niveau 1) D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouché de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village, perché sur un rocher, domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ.

Transfert vers Selma (1 h - 20 Km). Déjeuner dans un hameau de montagne : Nos hôtes nous préparent un repas local et nous déjeunons dans le majilis du village : une terrasse couverte avec de superbes vues sur la vallée.

Descente dans le vallon (2 h- niveau 2 - Dénivelée : +50m/-350m ) Nous traversons le village et descendons dans le fond du vallon par un bon chemin de montagne. Nous cheminons ensuite dans le wadi, entre les blocs. Le fond du vallon est particulièrement arboré et un ruisseau y coule parfois plusieurs mois après de grosses pluies.

Transfert vers Mascate/Matrah (2 h - 200 Km)

Installation à Mutrah Hôtel, pour une douche, et se changer.  
Dîner puis transfert à l'aéroport de Mascate (45mn - 50 Km)  
Formalités de douanes et vol de nuit - Fin des prestations -

J14 - ma 17/12/24 : Mascate-France

*PS : l'ordre des visites peut-être modifié pour des raisons impératives ou pour toute amélioration en fonction des conditions du groupe.*

**A retenir :**

Niveau de difficulté Randonnée et Balade :

Niveau 1 = aucune difficulté, balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement

Niveau 2 = randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosses difficultés. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière

Les plus de ce voyage :

Ce circuit Oman/nord, complet et varié, permet de découvrir tous les aspects emblématiques de ce pays reposant et plein de charmes.

Le point fort est consacré à la nature :

- les plus beaux Wadis où chaque balade est récompensée par des baignades dans des vasques aux eaux cristallines, décors uniques !
- les bords de mer au calme infini
- les hautes dunes ocre du Wahiba, dans une ambiance de vrai désert
- le désert blanc et l'île de Mashira
- les djebels imposants aux paysages à couper le souffle

En fait, comme si c'était plusieurs petits voyages en un seul !

Vous admirerez l'élégance de la plupart des forts et citadelles, nouvellement restaurés, ainsi que l'ingéniosité du système d'irrigation (falaj) vieux de 4 500 ans et classé à l'Unesco depuis 2006.

Sans négliger la visite de Mascate, implantée subtilement entre mer et petites montagnes, vous aurez le temps pour vous imprégner de l'ambiance locale à travers marché, musées, mosquée, souk.

La ville de Nizwa, ancienne capitale du pays au VI et VIIème s. mérite de s'y poser un peu.

Les lieux de repos chaque soir, alternent entre des établissements pouvant être simples à plein de charmes suivant les circonstances. (les noms indiqués peuvent être modifiés pour similaires)

Cet itinéraire a été scrupuleusement étudié pour un voyage en douceur, au rythme et dans le respect de ce pays où il fait bon séjourner puis en rapporter des souvenirs vrais.

