

SÉNÉGAL ORIENTAL

« Une région riche de traditions »

Dates : Du samedi 16 mars au samedi 30 mars 2024

Du samedi 12 octobre au samedi 26 octobre 2024



Réalisé en collaboration avec « Etre par autrui » association sénégalaise basée à Tambacounda, ce voyage est conçu dans un esprit de solidarité réciproque.

Découvrir l'Est du Sénégal, à l'écart des circuits touristiques, la variété des paysages, les différents peuples. Avant tout rencontrer l'autre dans son environnement et à travers sa culture.

Ce voyage permet souplesse et adaptation pour les enfants à partir de 10 ans.

RENCONTRES ENVISAGÉES

- ✓ Dakar : les pêcheurs
- ✓ Tambacounda : centre de santé, école, associations
- ✓ Ethiolo : échanges sur l'histoire et les coutumes Bassari
- ✓ Sine Saloum : sentier écologique avec guide
- ✓ Samécouta : rencontre avec l'association des minorités ethniques

ITINÉRAIRE – 15 jours/14 nuits

JOUR 1	LYON-DAKAR Envol à destination du Sénégal. Arrivée à Dakar. Accueil à l'aéroport. Transfert à l'hôtel, auberge espace Thialy. Présentation et briefing. Dîner et nuit.
JOUR 2	DAKAR – ILE DE GOREE Départ à 09h00. Embarquement sur la chaloupe de 10h (payant). Nous débarquons sur le port pour visiter l'île , à commencer par la maison des esclaves , superbement commentée par le conservateur. Une exposition bien documentée nous rappelle l'histoire de l'esclavage . Nous flânons dans les ruelles de la ville historique jusqu'en haut du promontoire pour une vue splendide sur la baie de Dakar . Repas vers 13h00. Dakar : Départ à 15h00. marché artisanal + pêcheurs de Soumbédioune. Retour à l'hôtel, auberge espace Thialy.
JOUR 3	DAKAR-TAMBACOUNDA Départ tôt le matin. Traversée du Sénégal et découverte des forêts de Baobabs , des villages de brousse et de la savane jusqu'à Tambacounda. Déjeuner à Kaolack. 475km de route. Arrivée en fin d'après midi à Tambacounda. Accueil et installation à l'hôtel Niji.
JOUR 4	TAMBACOUNDA Nous irons découvrir les rives du fleuve Gambie , où nous rencontrerons des groupes constitués . Manifestation culturelle Mandingue à Netteboulou. Nuit à Tambacounda.
JOUR 5	TAMBACOUNDA Journée entière à Tambacounda et découverte de la ville . Rencontres avec des associations, des centres de santé ou des écoles.
JOUR 6	TAMBACOUNDA- PARC NIOKOLO-KOBA Départ pour le Parc du Niokolo-Koba . Entrée par Darou Salam. Arrêt à la mare de Simenti et observation des animaux sauvages . Point de vue sur une boucle de la Gambie au campement de Simenti. Excursion sur la Gambie avec la chance de voir les hippopotames. Pique-nique au bord du fleuve. Safari autour des mares jusqu'au campement du lion. Repas et nuit dans des cases situées au bord du fleuve Gambie.
JOUR 7	PARC NIOKILO-KOBA-BANDAFASSI Retour à Darou Salam pour remonter le goudron, jusqu'à Kédougou. Visite du marché et le Dandémayo où les lavandières plongent leurs linges multicolores. Déjeuner à Kédougou et piste en direction de Bandafassi . Campement Bédicks « chez Léontine ». Rencontre de Marc qui nous explique l'histoire et les coutumes Bediks . Repas est nuit au campement.
JOUR 8	BANDAFASSI-DINDEFELO Départ à 8h00. Visite du village de Andjel (1h). Retour et piste principale en direction de Dindéfelo . Accueil est installation au Campement de Communautaire de Dindéfelo. Déjeuner.
JOUR 9	DINDEFELO-SALEMATA-ETHIOLO Départ pour Ethiolo . Déjeuner à Salémata. Randonnée d'une heure jusqu'à Nanghar peulhs et Nanghar Bassari, repos à l'ombre des arbres, visite de

	<p>villages peuls et bassari. 2h30 de marche pour rejoindre le village Ethiolo. Détente après déjeuner. 18h30, causerie avec Balingho qui nous explique l'histoire et les coutumes Bassari et dîner avec une nouvelle spécialité du Sénégal Oriental. Nuit dans les cases ou à la belle étoile.</p>
JOUR 10	<p style="text-align: center;">ETHIOLO</p> <p>Petit-déjeuner au campement puis balade vers la place du village, lieu de cérémonies d'initiation du mois de mai. Déjeuner et détente au campement toute l'après midi. A 18h00, nous assisterons à une fête Bassari. Repas typique de la région. Nuit dans les cases ou à la belle étoile.</p>
JOUR 11	<p style="text-align: center;">ETHIOLO-TAMBACOUNDA</p> <p>Départ très tôt pour Tambacounda. Déjeuner à Kédougou. Visite des orpailleurs artisans de Tomboroncoto. Arrivée en fin d'après-midi à Tambacounda repas et nuit à l'hôtel.</p>
JOUR 12	<p style="text-align: center;">TAMBA-SINE SALOUM</p> <p>Départ tôt pour le Sine Saloum jusqu'à Toubacouta. Déjeuner à Kaolack. Route jusqu'à Soucoute. Transfert à Sipo en pirogue puis ballade à pied jusqu'au campement « Keur Bamboung ». Dîner et coucher.</p>
JOUR 13	<p style="text-align: center;">SINE SALOUM</p> <p>Découverte du sentier écologique animé par un guide. Se pratique uniquement en marée basse et permet de découvrir la richesse de l'écosystème de la mangrove et de la savane à travers une randonnée pédestre. 16h00 canoë-kayak. Les canoë kayak son mis à la disposition à l'extrémité du campement sous le grand Baobab. Baignade : le plan d'eau dans le campement est idéal pour la baignade. Possibilité de baignade. Le centre étant relativement profond, vous pouvez nager aisément à marée basse.</p>
JOUR 14	<p style="text-align: center;">SINE SALOUM-DAKAR</p> <p>07h00 : randonnée pédestre. Permet de découvrir la diversité des multitudes d'oiseaux entre mangrove et savane. Vous pouvez aussi voir des animaux comme des phacochères, des chacals etc. Retour à Sipo puis à Samécouta. Rencontre avec le président de l'AMP. Déjeuner et route en direction de Dakar.</p>
JOUR 15	<p style="text-align: center;">DAKAR-LYON</p> <p>Visite musée des arts africains, ou la maison du sculpteur Ousmane SOW (en fonction des heures ouverture). 19h00 : rangement des bagages et dîner. Transfert à l'aéroport, enregistrement bagages. Vol retour.</p>

Les visites, rencontres et déplacements sont susceptibles de varier en fonction des conditions sur place : raisons techniques, imprévus, suggestions du groupe...



PASSEPORT

Passeport en cours de validité. Pas de visa.

CONDITIONS SANITAIRES

Vaccin fièvre jaune recommandé, obligatoire si vous transitez ou séjournez dans un pays où elle est endémique, l'Europe n'étant pas concernée.

CONTACTS

Ambassade de France : 1 rue El Hadji Amadou Assane Ndoye (accès par la rue Parchappe)
BP 4035 - Dakar. N° d'urgence : (+221) 33 839 52 62

RESPONSABLE DE VOYAGE

Jocelyne **DURAND** : 06 40 51 75 81 - jocelyneduran@free.fr