

# LE BAROQUE en TARENTEAISE

## Séjour multi-découvertes

*Les richesses patrimoniales insoupçonnées de la vallée de la Tarentaise, présentent un vif intérêt. C'est à travers une variété de rencontres et d'échanges que nous pourrions comprendre ces spécificités. Alternant randonnées faciles, visite des plus belles églises baroques, approche botanique chez une herboriste, visite d'une filature renommée, approche de la vie des cristalliers et celle d'un joaillier-collectionneur passionné de croix savoyardes, la technique subtile d'un restaurateur-doreur de statues baroques et quelques autres petites surprises... Le maintien ancestral de ces traditions, par des personnes habitées par leur savoir-faire et l'amour de leur région, nous aidera, le temps de quelques jours, à ressentir l'âme de tout ce qui se vit en Tarentaise.*

**Détail du séjour avec visites en étoile - 8 jours/7 nuits**  
**Du samedi 26 août au samedi 02 septembre 2023**



**JOUR 1** : samedi

**Bourg-Saint-Maurice**, accueil à partir de 16h, installation au lieu d'hébergement en résidence appartement. Dîner prévu ensemble et nuit

**JOUR 2** : dimanche

Journée de randonnée facile pour découvrir le massif alpin, qui débutera par la visite du petit village de **Vulmix** blotti autour de la chapelle St-Gras où ses fresques du XVe siècle, telle une bande dessinée, relatent la légende de son Saint.

Montée en voiture jusqu'au lieu-dit « **La Thuile** », départ de la balade à pied sur sentier sans difficulté, en passant par **Les Chapelles** jusqu'à **Valesan** pour le déjeuner dans une auberge. Retour tranquille par un autre chemin jusqu'aux voitures, puis descente à Bourg- St-Maurice - La résidence, soirée libre, dîner et nuit

**JOUR 3** : lundi

Départ le matin en co-voiturage pour **Moutiers**. Rencontre avec un fin connaisseur de l'histoire régionale : son exposé, suivi de la visite commentée du petit musée des arts et

traditions populaires, riche d'objets usuels et mis en valeur avec goût - déjeuner au restaurant - départ en co-voiturage vers St-Martin-de-Belleville pour la visite guidée du très célèbre sanctuaire « Notre-Dame de la Vie » le plus vénéré de la Tarentaise, chef-d'œuvre du XVII<sup>e</sup> siècle, classé Monuments Historiques. Retour à Bourg-St-M.  
Soirée libre, dîner et nuit

#### **JOUR 4** : mardi

Départ en co-voiturage pour **Vulmix**, village tout proche de Bourg-St-Maurice.

Matinée chez une paysanne-herboriste-thérapeute : un temps pour comprendre son travail de distillation de plantes aromatiques et médicinales de montagne, cultivées dans son jardin. Travaillant au rythme des saisons, dans le respect du cycle des plantes, elle crée toute une gamme de produits de soin pour le corps et l'esprit.

Un autre temps sera proposé, sous forme d'un petit atelier, pour apprendre à fabriquer soi-même un produit que nous pourrions emporter. Cette expérience originale sera clôturée par un repas fait de préparations variées, totalement bio et végétarien, présenté sous forme de buffet, composé de ses spécialités.

Départ vers le village de **Séez** pour un rendez-vous à la célèbre filature Arpin, vieille de deux siècles. Nous visiterons les ateliers de filature et de tissage dont la fabrication et le savoir-faire demeurent artisanaux. Des articles de très belles qualités sont proposés à la boutique. L'après-midi se terminera au petit musée St Eloi, où nous serons accueillis par un bijoutier-joaillier talentueux et passionné pour découvrir et admirer l'unique collection de bijoux de Savoie. Plus de 200 bijoux (croix, cœurs, broches) ont été collectés, restaurés et mis en valeur dans ce lieu. Retour à Bourg-St-Maurice, soirée libre, dîner et nuit

#### **JOUR 5** : mercredi

Départ en co-voiturage pour **Peisey-Nancroix** où nous aurons la visite guidée de l'église de la Sainte-Trinité (XVII<sup>e</sup> siècle). Perchée en haut du village, elle est une des rares en Tarentaise à être encore entourée de son cimetière, véritable petit jardin panoramique.

Son clocher est le plus haut de la région (50m) - déjeuner au restaurant - petit déplacement en voiture jusqu'au départ d'une très jolie balade facile d'1 H 1/2 environ pour atteindre et découvrir, en pleine nature devant un écrin de montagnes, la ravissante chapelle/sanctuaire de Notre-Dame des Vernettes, lieu très cher au cœur des habitants de la vallée depuis bientôt 400 ans. Visite guidée de ce sanctuaire classé Monuments Historiques.

Située à 1 800 m, elle comprend un sanctuaire marial, une maison d'accueil, une chapelle oratoire près d'une source bienfaitrice, un Chemin de croix. Cinq chemins de pèlerinage y mènent : sentiers jalonnés de croix anciennes. Depuis 1773, un pèlerinage est organisé chaque 16 juillet, fête du Mont Carmel.

Pour clôturer cette journée, nous vous réservons une surprise en ce lieu porteur d'une belle énergie, pour un partage intimiste.

Retour à pied jusqu'aux voitures, puis jusqu'à Bourg-St-Maurice. Soirée libre, Dîner -nuit

#### **JOUR 6** : jeudi

Départ en co-voiturage pour **Peisey-Nancroix** où nous allons rencontrer, dans son atelier, une aquarelliste qui nous expliquera son art et ses inspirations. Artiste peintre spécialisée en peintures murales, en cadrans solaires et décors architecturaux, elle reproduit aussi à merveille les paysages d'hiver qui ont le moelleux de la neige fraîchement tombée...

C'est cette passion de la montagne qui lui a permis de devenir membre de la prestigieuse

« Société des Peintres de Montagne ».

Nous reprenons les voitures pour rejoindre le point de départ d'une dernière jolie balade dans le fond de la vallée de Peisey-Vallandry, avec le pique-nique. Randonnée facile dans un magnifique décor naturel en traversant quelques hameaux aux toits de lauzes. Si nous avons la chance, nous rencontrerons un artisan lauzeur qui pourra nous expliquer sa maîtrise pour réaliser les plus belles toitures en lauzes de la vallée. Retour à Bourg-St-Maurice, Soirée libre, dîner-nuit

**JOUR 7** : vendredi

Le musée des minéraux et de la faune de l'Alpe en Savoie de **Bourg-St-Maurice** présente, au travers d'un ensemble régional unique, l'activité ancestrale des cristalliers, les fours, les cristaux... Son responsable aura la gentillesse de nous consacrer un moment pour nous expliquer cette autre activité connue dans les Alpes depuis des temps très anciens.

Déjeuner au restaurant - puis départ en co-voiturage pour **Hauteville-Gondon** où se trouve la remarquable église baroque St-Martin, célèbre pour ses deux retables classés Monuments Historiques. Ce sera la dernière de notre séjour !

Une habitante et amie de ce village, se fera un plaisir de nous donner toutes les explications précieuses à la compréhension de cet art, qui nous semble chargé mais qui est empreint de beaucoup de subtilités.

A la fin de cette visite, nous aurons le privilège d'accueillir sur place, un sculpteur-doreur-ébéniste renommé qui viendra nous présenter son savoir-faire, très délicat, en matière de restauration des statues à la feuille d'or. Son talent est dans la justesse du geste.

Après une petite collation partagée, nous redescendrons sur Bourg-St-Maurice pour un dîner d'adieu prévu dans un restaurant typique - nuit.

**JOUR 8** : samedi

C'est le départ... Il faudra quitter la résidence avant 10 heures.

Fin des prestations.



Points forts :

- la variété des visites et la qualité des rencontres
- la découverte de Notre-Dame des Vernettes et son site remarquable
- les visites guidées des plus emblématiques églises baroques de cette vallée
- les balades faciles au coeur de très beaux paysages ...
- le bilan carbone respecté au niveau des déplacements (environ 200 km pendant tout le séjour)