

LAOS

Ethnies et montagnes du nord

Dates : du samedi 1^{er} au mardi 18 février 2020
du lundi 9 au jeudi 26 novembre 2020



Prendre le temps de découvrir le nord du Laos , ses montagnes superbes à la végétation luxuriante, ses petits villages où vivent différentes ethnies en symbiose avec la nature, ses rivières et bien sûr le joyau qu'est l'ancienne capitale Luang Prabang.

POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Villages et petites bourgades au cœur d'une nature luxuriante
- ✓ Rencontre au cœur de deux entreprises à caractère social
- ✓ Luang Prabang, ancienne capitale royale classée au Patrimoine de l'Humanité

ITINÉRAIRE – 18 jours/15 nuits

Jour 1	Départ de France sur vol régulier.
Jour 2	Arrivée à Vientiane . Accueil à l'aéroport , transfert et installation dans un petit hôtel au centre de la ville. Visite du Vat Sisakhet et du Vat Ho Prah Kheo . Temps libre pour éventuellement flâner sur les bords du Mékong au soleil couchant. Nuit à Vientiane
Jour 3	VIENTIANE Visite d'une ferme, centre de conservation d'orchidées. Visite du Tat Luang. Visite d'une coopérative et d'un atelier de transformations de fruits, vous pourrez assister aux préparatifs en vue de l'expédition dans le réseau du commerce équitable (sous réserve). Visite du Vat Simuang, très fréquenté par les Laotiens. Nuit à Vientiane.
Jour 4	VIENTIANE – PHONSAVANH Départ en minibus privé vers le nord, en direction de la province de Xieng Khouang . Au début, vous traverserez la plaine proche du Mékong et de la rivière Ngum puis des pitons rocheux se dressent ici et là, surplombant les rizières et vous atteindrez le plateau à l'est du pays. Nuit à Phonsavanh
Jour 5	PHONSAVANH Matin : découverte d'un des étonnants et énigmatiques sites de la Plaine des Jarres , plusieurs hypothèses sont émises au sujet de ces grottes et de ces milliers de jarres posées ou à demi enfouies dans le sol. Après-midi : visite d'un centre de formation créé en 1993 par une Laotienne pour permettre à des femmes pauvres de trois provinces du LAOS de vivre dignement de leur travail (culture de mûriers, élevage de vers à soie, teinture, tissage...). Cette ferme s'inscrit dans un projet de commerce équitable. En fin d'après-midi, vous pourrez flâner dans l'un des marchés de la ville. Nuit à Phonsavanh
Jour 6	PHONSAVANH – LUANG PRABANG En minibus privé, vous prendrez la route de Luang Prabang , ancienne capitale royale classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Installation dans une guest-house de Luang Prabang.
Jour 7	LUANG PRABANG Une journée complète pour apprécier pleinement le charme et le raffinement de cette ville, découvrir plusieurs des magnifiques temples de la ville : Vat Visounarath, Vat May, Vat Sene, Vat Xieng Thong... et faire en fin de journée l'ascension (facile) du mont Phousi , colline sacrée d'où vous aurez une vue panoramique sur la ville, le mékong et la Nam Ou. Nuit à Luang Prabang.
Jour 8	LUANG PRABANG – KUANGSI – LUANG PRABANG Vous poursuivrez la découverte de la ville de Luang Prabang (visiter le Palais royal, le musée des ethnies du nord ...) – Vous traverserez le Mékong pour visiter les monastères de la rive droite Vat Long Khoum, Vat Tham Xieng Maen... et le

	<p>village Ban Xieng Maen... Dans l'après-midi, vous découvrirez à une quinzaine de kilomètres, nichée en pleine forêt, la superbe cascade Tad Kuangsi et ses vasques aux eaux turquoise. Possibilité de baignade. Temps libre. Nuit à Luang Prabang.</p>
Jour 9	<p>LUANG PRABANG – NONG KHIAW</p> <p>Vous continuerez en minibus privé jusqu'à Nong Khiaw, charmant petit village niché au milieu des reliefs karstiques surplombant la rivière Nam Ou. En route vous vous arrêterez pour visiter les grottes sanctuaires de Pak Ou. En fin d'après-midi, vous pourrez faire une promenade jusqu'à la grotte historique Tham Pha Thok (ancien refuge du Pathet Lao). Nuit à Nong Khiaw.</p>
Jour 10	<p>NONG KHIAW</p> <p>En début de matinée, départ pour une promenade sur un sentier surplombant la rivière Nam Ou, vous pourrez aller jusqu'à la cascade et jusqu'à un village, retour à Nong Khiaw. Temps libre. Nuit à Nong Khiaw.</p>
Jour 11	<p>NONG KHIAW</p> <p>Journée libre. Nuit à Nong Khiaw.</p>
Jour 12	<p>NONG KHIAW – MUANG KHUA</p> <p>Dans la matinée, vous prendrez un bateau privé jusqu'à la perle ville de Muang Khua, vous pourrez ainsi observer la vie et les activités variées sur les rives de la Nam Ou. Installation dans une guest-house familiale. Nuit à Muang Khua.</p>
Jour 13	<p>MUANG KHUA</p> <p>Vers 6h30, vous pourrez assister à l'aumône faite aux bonzes par les habitants de Muang Khua. Avec un guide local et avec votre guide francophone, une journée pour découvrir des villages ethniques (Kamu, Akha) dans les environs. Nuit à Muang khua.</p>
Jour 14	<p>MUANG KHUA-BOUN TAI</p> <p>Départ en minibus privé vers le nord, pour la province de Phongsaly. Des paysages magnifiques de montagnes à la végétation luxuriante. Promenade à pied jusqu'au village Ban Navay (deux heures environ). Nuit à l'hôtel à Boun Tai.</p>
Jour 15	<p>BOUN TAI - OUDOMXAI</p> <p>Visite de l'ancien fort français et du petit marché. Votre minibus privé vous conduira jusqu'à Oudomxay. Nuit à Oudomxay.</p>
Jour 16	<p>OUDOMXAI- VIENTIANE</p> <p>Vous pourrez visiter le marché Ban Thin. Vol Oudomxay / Vientiane. Transfert et installation dans une guest-house au centre de Vientiane. Temps libre. Nuit à Vientiane.</p>

Jour 17	VIENTIANE Vous visiterez une entreprise à caractère social qui produit et commercialise dans les circuits de commerce équitable notamment de la spiruline et du saché inchi. Rencontre en milieu de journée avec une association qui, à la demande du gouvernement laotien et en collaboration avec lui, intervient auprès des enfants des rues (sous réserve). Temps libre. Transfert à l'aéroport.
Jour 18	Arrivée matinale à Paris.



FORMALITÉS

Passeport valable six mois après la date de retour et avec deux pages vierges- Visa délivré à l'aéroport international de Paksé par les services de l'immigration (env. 30\$)

CONDITIONS SANITAIRES

Aucune vaccination obligatoire. Consulter votre médecin traitant avant le départ

CONTACTS

Ambassade de France : Rue Setthathirath BP 06Vientiane, Tél. : (856) 21 26 74 00,
 (856) 20 55 51 47 51
 courriel : consulat.vientiane-amba@diplomatie.gouv.fr

RESPONSABLE DE VOYAGE

Marie-Françoise COLLINEAU : 02.41.48.75.21
marie-françoise.collineau@cevierd.org