

PÉROU

A la rencontre d'un peuple fier de son héritage

Dates : du 23 avril au 13 mai 2019
du 29 juillet au 18 août 2019 - du 28 septembre au 19 octobre 2019



En alliance avec l'agence péruvienne **Pachamama**, le **CEVIED**, vous invite à découvrir le Pérou dans un esprit d'échanges, de respect des valeurs humaines et de solidarité, caractéristiques d'un tourisme responsable. **Pachamama** est une agence péruvienne de tourisme alternatif promue par la **CIAP** (Centrale Interrégionale des Artisans du Pérou), **RELACC** (Réseau Latino-Américain de Commercialisation Communautaire) et 14 groupements d'artisans péruviens.

POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Découverte des incontournables du Sud péruvien d'un point de vue touristique : Arequipa, le lac Titicaca et ses îles, Cusco et le fameux Machu Picchu.
- ✓ L'originalité de notre voyage met l'accent, hors des « sentiers battus », sur la découverte, la rencontre et l'échange avec des personnes (et/ou associations) qui vivent non loin de ces sites.
- ✓ Programme défini avec notre partenaire péruvien et les retours des voyageurs.
- ✓ Logement et rencontres dans des structures choisies par notre partenaire, au plus proche des habitants.

ITINERAIRE – 21 jours/19 nuits

Jour 1	Arrivée à Lima . Accueil à l'aéroport par notre correspondant. Transfert à votre hôtel en centre-ville.
Jour 2	MA – VALLÉE DE LURÍN. Après le petit déjeuner, visite du musée d'archéologie et d'anthropologie qui présente un excellent panorama de toutes les civilisations précolombiennes péruviennes. Ensuite, vallée de Lurín, en empruntant la route Panamericana Sud, visite de la ferme "Casa Blanca", qui produit et s'implique dans l'agriculture écologique et l'agrotourisme. Pour le dernier arrêt, visite aux ateliers d'artisanat, dans les « pueblos jovenes » (quartiers défavorisés de la ville) où vous pourrez apprécier et participer au procédé de fabrication des produits, en particulier ceux de la céramique et des tissus andins. Dans l'après-midi, retour à Lima et transfert à l'hôtel. (Inclus le déjeuner)
Jour 3	LIMA / PARACAS. Visite de la partie moderne de Lima, dans les quartiers de Miraflores et Larcomar, centre touristique et de loisirs de la ville où nous profiterons d'une vue panoramique spectaculaire sur l'Océan Pacifique et le pont des soupirs de Barranco. Poursuite de la visite par la partie coloniale de Lima, en passant par la place San Martin, le Palais du Gouvernement, la place d'Armes, la grande Cathédrale de Lima et les Catacombes de San Francisco. Ces dernières sont une œuvre majeure de l'architecture de style colonial où nous pourrions apprécier, entre autre, la beauté de ses cloîtres ornés de remarquables carreaux et peintures. L'après-midi transfert à la station de bus pour le voyage vers la ville de Paracas (250kms) par la route Panaméricana sud, pendant le trajet nous passerons par les villages de Cañete et de Chincha jusqu'à arriver à Paracas. Durant le voyage nous croiserons des déserts et des vallées avec plantations de coton, d'asperges. Environ 4h de voyage. Arrivée et transfert à l'hôtel. (Déjeuner servi à bord du bus inclus).
Jour 4	PARACAS / ILES BALLESTAS / ICA / NAZCA. Après le petit déjeuner, excursion aux Îles Ballestas en vedette rapide, où, au milieu d'un surprenant paysage on appréciera le "Candelabro", figure énigmatique. Beaucoup d'hypothèses sont émises à propos de son origine. Durant le trajet nous observerons des montagnes de roche solide s'élevant depuis les profondeurs de l'océan, avec les formations d'arcs et de tunnels naturels qui impressionnent le plus désintéressé, de plus nous pourrions admirer une grande faune marine, comme des loups de mer, des oiseaux guaneras, des pingouins de Humbolt, etc. Suite du voyage en minibus jusqu'à Ica et brève visite du magnifique oasis de Huacachina . Au bord de cette belle lagune vous pourrez jouir de la tranquillité du lieu et marcher dans les environs à la recherche de belles photos. Dans l'après-midi, continuation du voyage en bus de ligne jusqu'à Nazca (157km). Arrivée et installation à l'hôtel.
Jour 5	NAZCA / AREQUIPA. Le matin, visite du Musée Maria Reiche, lieu où Maria Reiche enquêta sur les lignes de Nasca. La maison Reiche, s'est aujourd'hui convertie en un musée didactique où l'on peut retrouver les premières photos aériennes des lignes de Nasca, les cartes et les plans qu'a élaborés Maria Reiche. Ensuite nous nous dirigerons vers la Tour d'Observation située à 20km de Nasca, unique point de vue depuis lequel, à 12m. du sol, on peut voir les figures emblématiques et énigmatiques de Nasca : l'arbre, les mains et le lézard. Poursuite du circuit avec l'ascension vers un point de vue, cette fois naturel, une petite colline d'où l'on peut observer le croisement de plusieurs lignes : deux d'entre elles indiquent la position exacte où se cache le soleil pendant les solstices d'été et

	<p>d'hiver. Activité optionnelle à la charge du voyageur : possibilité de survoler les Lignes de Nazca. Il faut réserver en avance. (100 USD + les taxes, par personne) Annulation sans remboursement en cas de brouillard. Visite du cimetière pré-inca Chauchilla (cimetière préhispanique qui offre une diversité de tombes, tant au niveau de leur forme que de leur grandeur). Dans l'après-midi, voyage en bus couchette vers la ville d'Arequipa (572 km – 10H), en chemin nous passerons par différents paysages d'interminables déserts, de falaises, de plages et de dunes parcourues par un détroit de la côte et nous passerons par des sites importants comme Marcona, Yauca, Chala, Ocoña, la vallée de Camana jusqu'à arriver à Arequipa. Arrivée et transfert à l'hôtel</p>
<p>Jour 6</p>	<p>AREQUIPA. Visite de la ville d'Arequipa avec ses miradors Yanahuara et Rinconada Alta, sa Place d'Armes construite en pierres taillées de l'époque de la néo-renaissance, l'église de la Compañía et son cloître construit par les Jésuites au XVIIe siècle, le célèbre couvent de Santa Catalina, citadelle fortifiée, avec ses ruelles, ses escaliers et ses places, le musée de la Momie Juanita « Dame d'Ampato » ou « Dame de Glace ». "Juanita" n'est pas passée par le processus de momification artificielle, le corps conserve tous ses organes intacts grâce à la congélation glaciale (momification naturelle) de la montagne Ampato où elle a été déposée comme offrande. Après-midi, temps libre.</p>
<p>Jour 7</p>	<p>AREQUIPA - AVENTURE CULINAIRE Après le petit déjeuner, nous commencerons l'organisation pour l'aventure gastronomique avec l'achat de produits péruviens traditionnels. Notre chef cuisinier vous accompagnera pour faire les courses et vous donnera des explications sur ce que vous verrez au marché San Camilo et il vous donnera aussi les détails des produits qui seront utilisées pour la préparation des recettes durant votre aventure culinaire. Les achats terminés, nous nous dirigerons vers nos installations où nous disposons d'une cuisine totalement équipée, et où nous recevrons une petite présentation de la cuisine Péruvienne, offrant un panorama sur les origines de notre cuisine, ses influences, ses recettes, ses plats traditionnels et ses nouvelles tendances. Nous commencerons avec la préparation des plats traditionnels, où nous disposerons aussi de l'aide d'un assistant de cuisine. Chacun des visiteurs pourra préparer des plats de notre pays tels que: le ceviche (poisson mariné au citron), la causa rellena, le lomosaltado et le rocotorelleno ; tout cela accompagné de l'incontournable Pisco Sour. Bon appétit ! Après-midi libre. (Déjeuner inclus).</p>
<p>Jour 8</p>	<p>AREQUIPA / CANYON DU COLCA – COMMUNAUTÉ CANOCOTA. Véhicule privé à destination du canyon de Colca (165 kilomètres). Pendant le trajet, vous pourrez admirer d'exceptionnels paysages comme la réserve d'Aguada Blanca ou vous aurez tout le loisir d'apprécier la superbe faune et flore, le volcan Misti, les montagnes enneigées et les troupeaux de lamas, d'alpagas et de vigognes. Par la suite, nous poursuivrons par l'ascension de Patapampa à une altitude de 4900 mètres où vous aurez une vue sur les différents volcans de la cordillère des Andes centrales. Le voyage continue jusqu'au village de Chivay. Possibilité de profiter des bains thermaux La Galera en Chivay (activité optionnelle). Après le déjeuner, nous nous dirigerons vers le charmant village de Canocota (à 30min de Chivay). Arrivée et installation dans une maison familiale. La famille partagera avec les visiteurs les repas, activités quotidiennes et autres coutumes. Nuit chez l'habitant (confort sommaire - dîner compris).</p>

<p>Jour 9</p>	<p>CANYON DU COLCA / CHIVAY / PUNO – CHINCHERA. Très tôt, départ en véhicule privé jusqu'à la Cruz del Condor où on est pratiquement assuré de voir voler les majestueux condors des Andes depuis un mirador naturel. Au retour de Cruz del Condor par le versant sud de la vallée de Colca nous visiterons les villages de Maca et de Yanque. L'après-midi, voyage en véhicule privé à destination de la ville de Puno (355Km), Nous descendrons la courte route de la vallée, puis nous prendrons la direction de Patapampa pour nous rendre à Puno par la Pampa Cañahuas. Traversée des hauts plateaux andins. En chemin, vous pourrez admirer la faune spécifique aux Andes : alpagas, lamas, une grande variété d'oiseaux ainsi que de petites lagunes. En fin d'après-midi arrivée à Puno et transfert à l'auberge. C'est une auberge gérée par l'association d'artisans <i>Sur Andino</i>, qui se trouve au village de Chinchera, dans la péninsule de Chucuito, situé à 19 km de Puno. (Pique-nique et dîner inclus - confort sommaire).</p>
<p>Jour 10</p>	<p>CHINCHERA - CHUCUITO / PUERTO KARINA / TAQUILE. Après le petit déjeuner, rendez-vous avec les membres de l'association d'artisans spécialisés dans le tissage de la laine d'Alpaga (production et transformation). Puis, nous rejoignons Puerto Karina qui borde le lac Titicaca : petite marche de 15 min jusqu'à l'embarcadère. De là-bas, nous embarquerons sur un bateau pour l'île de Taquille (trajet de 50 min). Nous arriverons au sud-est de l'île de Taquille, dans la communauté d'Wayllano. Installation dans la maison familiale; après le déjeuner, promenade sur les rives du lac et arrivée jusqu'à la place principale de Taquille. Ensuite nous assisterons aux activités culturelles dans la même communauté et passerons la nuit dans la maison familiale. (Confort sommaire: pas de salles de bain ni d'eau chaude - déjeuner et dîner inclus).</p>
<p>Jour 11</p>	<p>TAQUILE / AMANTANI. Après le petit-déjeuner, embarquement sur le bateau pour continuer le parcours sur le Lac Titicaca, en direction de l'île d'Amantani. Le voyage dure approximativement une heure. Arrivés à l'île, installation dans la maison familiale. L'après-midi, montée jusqu'au temple de Pachatata pour apprécier tout le panorama (vue sur le Pérou et la Bolivie) et observer la magie des couleurs au coucher du soleil sur ce lac situé à une altitude de plus de 3600m. Nuitée chez l'habitant à Amantani (Confort sommaire). Petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus.</p>
<p>Jour 12</p>	<p>AMANTANI / LLACHÓN / UROS TITINO / PUNO. Après le petit-déjeuner, nous embarquerons sur le bateau pour continuer notre parcours pour le Lac Titicaca, en direction à la péninsule de Kapachica, dans la communauté de Santa María –Llachón. Le trajet durera approximativement 1h.30. Ensuite nous continuerons avec des activités telles qu'une promenade en « bateau à voile » aux abords de l'île menée par les habitants en tenue traditionnelle. Puis promenade à pied par périphérique de l'île. Au cours du trajet, rencontre avec des paysans qui retournent chez eux avec leurs animaux, après une dure journée de travail. Poursuite de la journée jusqu'à l'île de los UrosTitino où nous pourrions apprécier le mode de vie de ses habitants et leurs coutumes. Dans ce lieu, les visiteurs participeront à la démonstration de la récolte de totoras (plantes géantes des marais utilisées principalement dans la construction), aux manœuvres des barques, etc. Dans l'après-midi retour à Puno et transfert à l'hôtel. (Petit-déjeuner et déjeuner inclus).</p>
<p>Jour 13</p>	<p>PUNO / CUZCO. Voyage en bus touristique à travers l'Altiplano et la vallée de Vilcanota jusqu'à Cuzco. En route, bref arrêt au col de La Raya (4300 m), puis vous visiterez (sans</p>

	guide) le temple inca de Raqchi, l'église de Andahuaylillas (considérée comme la « chapelle Sixtine » des Andes). Arrivée à Cuzco (le nombril du monde) en fin d'après-midi et transfert à l'hôtel*. Toutes les entrées dans les sites mentionnés ci-dessus sont en option. (Déjeuner buffet touristique inclus).
Jour 14	CUZCO. Après le petit-déjeuner, visite des alentours de la ville comme Tambomachay connu comme le Tambo (relais des coursiers Incas) de la Caverne où ses deux aqueducs construits par les Incas émergent des eaux d'une colline en direction des sources ; les ruines de Kenko taillées par les incas (grottes et les petits autels) et aussi PukaPukará avec ses constructions contenant des réserves, des chambres, des fontaines, des canaux et aqueducs, et enfin visite de la forteresse de Sacsayhuaman avec ses imposantes constructions Incas. Puis, visite de la ville et de sa Place d'Armes, une des plus belles d'Amérique Latine ; la Cathédrale (où le visiteur peut se faire une petite idée du style exquis et de la grande habileté des artistes et des artisans locaux, illustrée par les pièces d'orfèvrerie et de bois taillé, et par les toiles qui décorent ce très beau temple cuzqueño), visite du magnifique temple de Koricancha, considéré comme le plus sacré et le plus impressionnant édifié par les Incas. Après-midi, temps libre
Jour 15	CUZCO / PISAC / OLLANTAYTAMBO / COMMUNAUTÉ PATACANCHA. Dans la matinée, visite de la Vallée Sacrée des Incas . Sur la route, petit arrêt au centre d'exposition d'Awanakancha où nous pourrions contempler la beauté des Andes Péruviennes, avec ses camélidés sud-américains et ses oeuvres obtenues grâce à des techniques traditionnelles (processus de teinture, de filage et de tissage) et modernes, en incluant des matériaux et des tissus provenant directement des habitants des Andes Péruviennes. Puis, nous continuerons avec le village de Pisac et ses ruines. Vous y verrez les promenoirs les plus spectaculaires de la région et les ruines... (environ 2 heures). Après le déjeuner, visite de la forteresse d'Ollantaytambo, impressionnante construction Inca qui a été un centre stratégique militaire, religieux et agricole. Puis, voyage en véhicule privé jusqu'à la communauté de Patacancha où une famille locale vous donnera la bienvenue. Installation chez l'habitant et dîner auprès de nos familles d'accueil. (Confort sommaire. Dîner inclus).
Jour 16	COMMUNAUTE DE PATACANCHA / OLLANTAYTAMBO / AGUAS CALIENTES. Visite dans les alentours : champs de culture et participation aux activités de la commune, accompagnés par un guide communal qui vous expliquera leur système organisationnel et la base de son économie. Pendant le déjeuner, vous dégusterez un délicieux potage andin assaisonné d'herbes aromatiques, cuisine locale à base de maïs, fromage et pomme de terre. Ensuite, visite des ateliers de production de laine d'Alpaga. Il sera ensuite temps de dire au revoir à notre famille d'accueil. Dans l'après-midi, retour à Ollantaytambo, puis train à destination d'Agua Calientes au pied du MachuPicchu, arrivée et transfert à l'hôtel. (Petit déjeuner et Déjeuner inclus).
Jour 17	AGUAS CALIENTES / MACHU PICCHU / AGUAS CALIENTES / OLLANTAYTAMBO. Tôt le matin, ascension en bus au Machu Picchu pour profiter du site avant l'arrivée des grands groupes de touristes. Découverte du site le plus emblématique des Incas, avec ses cultures en terrasses, son système de canal artificiel pour l'irrigation, ses palais, places, temples, caves, greniers, prisons etc.

	<p>Après la visite guidée, vous aurez du temps libre pour réaliser une promenade aux environs de la citadelle, au temple du soleil construit avec d'énormes blocs de pierre, lieu principal où les cérémonies étaient réalisées pendant le solstice de juin. Vous pourrez également aller à la colline d'Intihuatana dont la forme ressemble à celle d'une grande pyramide où on peut accéder en montant un escalier de 78 marches.</p> <p>Activité optionnelle à la charge du client : Possibilité de faire l'ascension du Huayna Picchu par un petit chemin de pierre au bord du précipice pour avoir une magnifique vue sur toute la région et d'autres lieux avant de retourner à Aguas Calientes. Dans le courant de l'après-midi, transfert à la gare pour le train de retour à Ollantaytambo. Arrivée et transfert à l'hôtel</p>
Jour 18	<p>OLLANTAYTAMBO / MARAS / CHINCHERO / CUZCO.</p> <p>Après le petit déjeuner, nous visiterons les Salines de Maras où les habitants réalisent tout le processus d'extraction naturelle du sel, ce qui représente leur activité principale depuis des centaines d'années. Nous découvrirons aussi les terrasses circulaires de Moray, lesquelles constituent tout un complexe expérimental Inca et enfin visite au peuple de Chinchero : un beau site inca avec sa jolie place coloniale dont les murs datent de l'époque préhispanique avec des ajouts coloniaux et actuels. Dans l'après-midi arrivée dans la ville de Cuzco et transfert à l'hôtel, temps libre.</p>
Jour 19	<p>Départ CUZCO. Journée libre pour découvrir la mythique ville de Cusco à votre rythme.</p>
Jour 20	<p>CUZCO / LIMA.</p> <p>Le matin, transfert à l'aéroport et vol à destination de Lima. Arrivée et visite au quartier de Villa El Salvador pour rencontrer l'Association Tika Rumi. Spécialistes en bijoux, ils nous expliqueront le développement socio-économique de ce quartier. Puis, nous continuerons en visitant les dames artisans de l'Association Kuyanakuy qui élaborent divers produits de décoration à base de toiles. En fin d'après-midi transfert à votre hôtel.</p>
Jour 21	<p>LIMA / DEPART.</p> <p>Dans la matinée, visite du musée Larco qui présente une importante collection de pièces de la culture Moche (civilisations pré-inca au Nord du pays). Ensuite, transfert à l'aéroport pour prendre votre vol international.</p>

Attention ! une grande partie du voyage se réalise en haute altitude : Cusco 3326 m, Puno 3850 m, avec des passages à plus de 4500 m Il convient d'être en bonne forme physique.

Le programme peut être légèrement modifié indépendamment de notre volonté sur place, en fonction de la disponibilité de nos partenaires, des transports, des événements festifs, sportifs et sociaux liés à un pays en plein développement. Lors de la réunion de préparation, vous pourrez également apporter vos remarques.

Rencontres prévues : Ces rencontres formelles (partenaires, ONG, experts, membres de l'Eglise...) permettent de mieux comprendre le pays, elles sont aussi éclectiques que possible et ouvertes à la demande des voyageurs. Elles sont choisies si elles rentrent dans les objectifs du Cevied ou si elles participent à l'amélioration des conditions de vie des personnes.



PASSEPORT

Valable six mois après la date de retour

VISA

Le visa s'obtient à l'entrée sur le territoire

CONDITIONS SANITAIRES

Aucune vaccination obligatoire. Consulter votre médecin traitant avant le départ

CONTACTS

Avenida Arequipa 3415 – San Isidro Lima27, Tél +511 215 84 00

RESPONSABLE DE VOYAGE

Michèle BOUCHAYER : 04 74 96 44
Patricia GERIN: susanagerin@gmail.com