

COSTA RICA

« Nature, rencontres et développement local »

Du 18 juillet au 02 août 2020 - Du 21 novembre au 06 décembre 2020



Eric Gay, technicien forestier et cyclovoyageur tourdumondiste vous propose de découvrir le milieu passionnant de la forêt tropicale.

Nous vous proposons de **voyager d'une autre manière** : **découvrir** le Costa Rica et sa culture ainsi que **les différents modes de vie** et la **manière dont fonctionne le pays**. L'objectif est de **répondre à la curiosité du voyageur** grâce à des **visites de projets innovants**, des **rencontres**, des **contacts** et des **échanges**.

A travers ces voyages, en visitant de petites structures, nous **favorisons le développement local** en prenant garde de **ne pas altérer la culture et le mode de vie des populations** visitées ni la nature environnante. Il est bien évident que ce programme n'exclut pas les visites des sites naturels (plages, forêts, volcans) qui font la fierté du Costa Rica.

POINTS FORTS DU VOYAGE

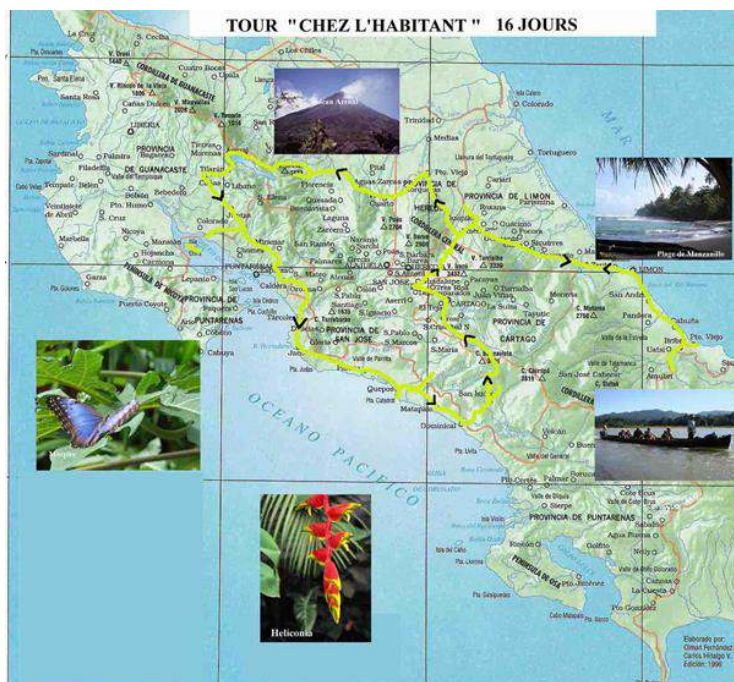
- ✓ Diversité des paysages
- ✓ Sa biodiversité
- ✓ Des habitants ouverts, sympathiques et accueillants

ITINÉRAIRE – 16 jours/14 nuits

Jour 1	VOYAGE – ARRIVÉE SUR SAN JOSE Voyage avion Paris - San José. Arrivée en soirée. Transfert en bus à l'hôtel situé dans un quartier historique, au centre de San José.
Jour 2	COMMUNAUTÉ INDIGÈNE San Jose – Bribri - Yorkin Transfert jusqu'aux abords de la frontière Panaméenne (5h00). Après 1 heure de pirogue sur la rivière Yorkin vous arriverez dans une communauté indigène où vous découvrirez un mode de vie bien différent (traditions, culture, mode de vie...). Déjeuner préparé par les membres de la communauté. Après midi, repos, baignade en rivière ou promenade dans le village, soirée d'échange culturel avec les habitants. Nuitée en gîte en plein cœur de la réserve indigène, confort limité mais accueil très chaleureux.
Jour 3	TOUR CACAO ET PLANTES MÉDICINALES Excursion éducative dans les plantations biologiques de cacao et sur l'utilisation des plantes médicinales . Balade en forêt tropicale, sortie coucher de soleil, discussions avec la population (sujets variés : éthique de vie, historique du projet, protection de l'environnement,...). Nuitée dans le même gîte que la nuit précédente.
Jour 4	RETOUR EN BATEAU / BALADE-BAIGNADE ET QUARTIER LIBRE. Yorkin – Bribri – Puerto Viejo Retour vers le village de Bambu en pirogue (1 Heure) puis changement de décor en arrivant sur la cote caraïbe, dans le petit village côtier de Puerto Viejo : Ambiance caraïbes , reggae, population noire, plats typiques caribéens, très relaxant . En cours d'après midi, balade en vélo afin de découvrir les très belles plages avoisinantes. Nuitée dans un petit hôtel situé dans le village de Puerto Viejo.
Jour 5	VISITE DU PARC NATIONALE CAHUITA – TRANSFERT JUSQUE DANS LA RÉGION DE GUAPILES – FINCA DE JULIO En cours de <i>matinée</i> , balade à pied à travers le parc national Cahuita situé en bord de mer . Il est assez facile d'y observer bon nombre d' animaux (reptiles, singes, paresseux,), baignade et pique-nique. Possibilité d'aller, en bateau, observer des coraux et des poissons multicolores (optionnel) . En cours d'après-midi, transfert (environ 4 heures de trajet) jusqu'à la localité de Santa Rosa où se situe la Finca de Julio . Accueil par les habitants de la communauté, vous serez hébergés et vous vous restaurerez chez l'habitant .
Jour 6	JOURNÉE FERME DE JULIO La journée sera très riche en apprentissage , Julio vous présentera la ferme biologique , les différentes espèces cultivées (plantes médicinales, légumes, fruits), <i>il vous parlera du développement de l'agriculture Biologique au Costa Rica</i> , vous exercerez le métier d'agriculteur une journée <i>durant en vous immergeant dans l'ambiance local</i> . Les repas seront pris chez vos hotes . Nuit chez l'habitant , comme la nuit précédente.

<p>Jour 7</p>	<p>VISITE RÉSERVE TIRIMBINA – TRANFERT LA FORTUNA Guapiles - Puerto Viejo de Sarapiquí – La Fortuna En cours de matinée, après 1 heure 30 de route, visite d'une réserve forestière en compagnie d'un guide biologiste afin de mieux comprendre comment fonctionne la forêt tropicale. En cours d'après-midi, vous vous rendez jusqu'à la petite ville de La Fortuna située au pied du fameux Volcan Arenal, environ 1h30 de route. Nuitée dans de charmants petits bungalows situés au pied du volcan dans le jardin des propriétaires.</p>
<p>Jour 8</p>	<p>JOURNÉE VOLCAN ARENAL En matinée, visite à pied du parc national « Volcan Arenal ». En cours d'après midi, relaxation dans les sources chaudes situées au pied du volcan (optionnel). Nuitée dans les mêmes bungalows que la nuit précédente.</p>
<p>Jour 9</p>	<p>TRANFERT SUR L'ILE DE CHIRA – VISITE FEMMES ARTISANNES Transfert (environ 4 heures de route) jusqu'à Costa de Pajaros, petit village situé en bordure du golfe de Nicoya. Les paysages sont très variés, vous longerez tout d'abord le lac Arenal puis basculerez sur la façade Pacifique ou tout est beaucoup plus sec. Transfert jusqu'à l'île de Chira en bateau (25 minutes) ; petite balade pour rendre visite aux femmes artisanes puis regagner l'auberge (40 minutes). Nuitée dans une auberge située en pleine nature tenue par un groupe de femmes.</p>
<p>Jour 10</p>	<p>MATINÉE VISITE DE L'ILE DE CHIRA – APRÈS MIDI TRANFERT PARC NATIONAL MANUEL ANTONIO (3h de route) Matinée découverte des activités de la population locale (élevage de coquillages) en bateau et à pied. Déjeuner dans l'auberge puis transfert en bateau (25 minutes) puis en voiture jusqu' au parc national Manuel Antonio. Nuitée dans un hôtel situé proche de l'océan.</p>
<p>Jour 11</p>	<p>PARC NATIONAL MANUEL ANTONIO – TRANFERT SAN ISIDRE DE DOTA Manuel Antonio – Londres – San Isidro de Dota Visite à pied du parc national « Manuel Antonio », splendides paysages côtiers et possibilité de voir des animaux (singes, iguanes, paresseux...), forêts tropicales. Vous vous rendez jusque chez Santiago et sa famille, ils vivent à 18 kilomètres de la première épicerie ! Ils vous accueilleront chaleureusement. Nuitée dans des petits bungalows construits en bois.</p>
<p>Jour 12</p>	<p>JOURNÉE SAN ISIDRO DE DOTA L'endroit ne manquant pas de charme, vous pourrez aller visiter le petit village de San Isidro de Dota, aller vous baigner au pied de jolies cascades ou tout simplement passer un moment chaleureux en compagnie de la famille de Santiago. Nuit dans les mêmes bungalows que la nuit précédente.</p>
<p>Jour 13</p>	<p>PLANTATIONS ET TRANSFORMATION DU CAFÉ San Isidro – Rivas de Perezledon Vous regagnerez la cordillère centrale (3h de route) pour aller découvrir les plantations et la transformation du café dans la région de San Isidro. Vous serez accueillis chez des producteurs, ils vous serviront un déjeuner typique au milieu des caféiers. Nuitée dans un joli petit hôtel, belle vue panoramique.</p>

<p>Jour 14</p>	<p>ÉCOSYSTEMES D'ALTITUDES Rivas – San José Vous découvrirez les forêts d'altitude (chênes) et la végétation, composée de fleurs et de mousses, qui caractérise le Paramo, écosystème d'altitude situé aux environs de 3000, 3200 mètres. Déjeuner chez l'habitant Retour sur la capitale San José, 2 heures de route. Petit tour dans les rues de San José en soirée. Nuitée dans un hôtel confortable situé dans un quartier historique, au centre de San José.</p>
<p>Jour 15</p>	<p>TRANSFERT AÉROPORT Départ pour Paris, arrivée le 16^{ème} jour à la mi journée. Nuit dans l'avion.</p>



Organisation – Encadrement :

Vous serez accompagnés chaque jour par un professionnel compétent (forestier, agriculteur, biologiste), passionné et qui pourra répondre à vos questions. Le contact avec la population sera favorisé afin de mieux connaître le fonctionnement du pays. Vous serez logés et vous vous restaurerez principalement chez l'habitant, dans des gîtes afin de participer au développement du « tourisme participatif et équitable ».

FORMALITÉS

Passeport en cours de validité – taxe de sortie du pays (27 USD / pers.)

CONDITIONS SANITAIRES

Pas de vaccination obligatoire. Eviter de boire l'eau du robinet

RESPONSABLE DE VOYAGE

Gilbert CLAVEL : 06 78 12 57 82
gilbert.clavel@ceviéd.org