Rencontrer pour comprendre
VOYAGEZ AUTREMENT !

BIRMANIE

Légendes et secrets birmans

Dates : du vendredi 17 au jeudi 30 septembre 2020

La **Birmanie** est un pays plein de secrets et de légendes. Depuis des millénaires s'y est accumulé un **patrimoine d'une grande richesse** : pagodes, stûpas et bouddhas se dévoilent au gré de la découverte, au cœur de paysages contrastés où **volcans, collines et rizières** s'étendent à perte de vue. Dans le triangle mythique que forment Yangon, Mandalay et Bagan, le plus grand site archéologique d'Asie, cette rencontre avec la culture et la vie quotidienne birmane vous séduira.

POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ La richesse d'un patrimoine millénaire qui révèle le sens d'une spiritualité profonde.
- ✓ L'immersion dans la vie quotidienne des populations locales autour du lac Inle et dans la Birmanie profonde.
- ✓ La beauté des paysages sauvages ou travaillés par l'homme.
- ✓ Les rencontres d'acteurs locaux lors d'une immersion dans un village d'accueil, lieu d'un projet de solidarité.

ITINÉRAIRE – 14 jours/12 nuits	
Jour 1	**PARIS / YANGON**. Vol international sur ligne régulière Paris-Yangon. Vol de nuit.
Jour 2	**YANGON – HPA AN** Notre chauffeur viendra vous récupérer directement à l'aéroport, transfert à l'hôtel. Dans la matinée, vous partirez pour Hpa An. Pendant ce trajet, vous vous arrêterez à **Thaton**. Il s'agissait de la capitale d'un royaume Mon qui s'étendait du delta de l'Irrawaddy au Cambodge. Vous aurez le temps d'explorer tranquillement ce scénario idyllique ainsi que d'admirer des pagodes les plus anciennes et impressionnantes de Birmanie. Ensuite, vous arriverez à **Hpa An** où vous visiterez les grottes de Bayintnyi, un petit ensemble de constructions religieuses où se rend quotidiennement un grand nombre de locaux. L'architecture n'a rien de monumental, mais l'ensemble est charmant et le paysage très attractif. Vous visiterez aussi les grottes de Kaw Gun, considérées comme un joyau caché où des centaines de bouddhas d'argile recouvrent les murs de la grande caverne. Pendant l'après-midi, vous visiterez la pagode de Shwe Yin Myaw avant d'arriver à l'hôtel pour un repos bien mérité. Dîner et petit-déjeuner à l'hôtel
Jour 3	**HPA AN en vélo** Rdv à l'hôtel avec votre guide. Vous commencerez rapidement votre expédition depuis l'extérieur de Hpa An en naviguant entre montagnes et rizières. Vous passerez d'abord par la grotte Kaw Ka Taung après avoir traversé le village pittoresque des Karen (minorité ethnique du pays). Après le déjeuner vous visiterez la Sadan Cave où vivaient les "rois éléphants" et dont les seules traces sont représentées par de magnifiques et anciennes statues de Bouddha. A la sortie de la grotte vous ferez une agréable promenade en bateau sur une rivière qui serpente au milieu de la région. Vous retournerez à Hpa an en passant par les jardins de Lumbini. Après avoir traversé la fameuse vallée verte vous rentrerez tranquillement à l'hôtel en fin d'après-midi. Transfert à l'hôtel dans une petite camionnette à vélo. Petit-déjeuner et dîner à l'hôtel
Jour 4	**Journée de voyage vers BAGAN** Dans la matinée vous serez conduits directement à **Yangon**. Puis vous prendrez le vol en direction de **Bagan**. Une fois sur place un de nos chauffeurs viendra vous récupérer à l'aéroport pour vous emmener reposer à l'hôtel. Petit-déjeuner à l'hôtel et dîner dans un restaurant local
Jour 5	**BAGAN** L'un des sites archéologiques les plus impressionnants d'Asie avec plus de 2.200 pagodes qui arpentent les plaines tout au long de la légendaire rivière Ayeyarwaddy. Pour un premier contact archéologique, vous explorerez les temples les plus anciens et importants de Bagan. Par exemple, le temple de Sulamani, construit par le roi Narapatisithu ; puis le temple Dhammayangyi Pahto, un temple de la dernière période avec l'une des plus belles maçonneries de Bagan, puis le temple

	Thatbyinnyu qui prédomine les monuments de Bagan, ainsi que la pagode Dhammayazika ou le Shwezigon, un prototype des premiers stupas de Birmanie. La visite de l'après-midi comprend la pagode de Shwesandaw, un endroit idyllique pour ses vues panoramiques ainsi que le temple Wetkyi-in-Gubyaukgyi, un temple du 13ème siècle avec de fines peintures murales. Plus tard, vous pourrez visiter un magasin traditionnel de laque pour connaître les menuisiers et artisans de ces produits uniques. Étant une visite privée vous pourrez essayer de dessiner aux côtés des artisans locaux. Enfin, vous profiterez du célèbre coucher de soleil de Bagan sur une colline choisie par notre guide ou notre chauffeur privé pour jouir des meilleures vues. . Petit-déjeuner à l'hôtel et dîner dans un restaurant local
Jour 6	**BAGAN**. Journée libre pour visiter Bagan à son rythme.Petit-déjeuner à l'hôtel
Jour 7	**BAGAN – Mont POPA - LEITHAR GONE**. Départ de Bagan pour un arrêt au **Mont Popa**, temple au sommet d'un piton volcanique (777 marches), avec vue panoramique sur la région. A 2 heures de Bagan en pleine campagne birmane se trouve **Lei Thar Gone** qui représente un magnifique projet de solidarité ainsi qu'une superbe expérience humaine. Créé de toute pièce par un Birman ambitieux il y a quelques années, l'objectif fut de mêler l'utile à l'agréable en faisant construire plusieurs bungalows à but récréatif avec une école solidaire à une centaine de mètres. 200 élèves issus de familles démunies ou orphelins sont scolarisés dans cet établissement dont les fournitures, les réparations, les salaires des professeurs ainsi que tout le fonctionnement en général dépendent de l'activité du Guest House. Le cadre de Lei Thar Gone est idyllique. Perchée sur une colline, cette petite structure permet d'offrir une vue spectaculaire sur les plaines verdoyantes emmêlés au fleuve de l'Irrawaddy. Enfin des activités proposées par les locaux seront disponibles pendant votre séjour (notamment pêche ou petite randonnée). Petit-déjeuner et dîner à l'hôtel
Jour 8	**LEI THAR GONE** Journée libre. Pendant cette petite bulle hors du temps vous pourrez principalement vous adonner à 2 activités. La pêche ou la visite des alentours pour une véritable immersion complètement hors des sentiers battus. Si vous le souhaitez, vous pourrez également rester au bord de la piscine en profitant du calme ambiant ou découvrir les enfants et les professeurs de l'école lors de la récréation. Les enseignants sont toujours ravis d'accueillir des étrangers et l'interaction avec les enfants est particulièrement agréable et émouvante. Petit-déjeuner et dîner à l'hôtel
Jour 9	**MANDALAY – AMARAPURA** Aujourd'hui vous serez conduits en voiture privée à **Mandalay**. Cela vous permettra d'observer le paysage agricole qui s'étend autour de la rivière Ayeyarwaddy. A votre arrivée, vous visitez l'une des anciennes capitales de l'Empire Birman, fondée sous la dynastie Konbaung, la ville a été nommée deux fois capitale impériale

	(1783-1821 et 1842 à 1859). La principale attraction, le célèbre pont U-Bein (construit autour de 1850), le plus long au monde construit en teck, s'étend sur 1,2 km sur le Lac Taungthaman. Finissez la journée avec un superbe coucher de soleil à Amarapura, en jouissant d'une vue unique sur la majestueuse rivière Ayeyarwady, profitez pleinement de ces scènes de vie locale sans trop de touristes Petit-déjeuner à l'hôtel et dîner dans un restaurant local
Jour 10	**MANDALAY - MINGUN** Dans la matinée, vous vous dirigerez vers la jetée de **Mandalay**, où vous initiez une courte et agréable croisière jusqu'à la pagode inachevée de **Mingun** (11 km, 1 heure). Ici se trouve le site de ce qui aurait été le plus grand stupa du monde si elle avait été terminée. Cependant, tout le travail a été arrêté en 1819 après la mort du roi Bodawpaya, puis un tremblement de terre a suivi en 1838, ce qui a fortement détérioré le monument. À côté, vous pourrez aussi visiter la cloche de Mingun, censée être accrochée au sommet de la pagode Mingun, mais qui maintenant est accrochée dans un nouveau sanctuaire. Retour en bateau à Mandalay. Les visites aux principaux points d'intérêts de Mandalay incluent la vénérée Pagode Mahamuni et son Bouddha couvert par des tonnes d'or et d'autres anciennes reliques du Bouddhisme Theravada. Il y a un grand héritage Bouddhiste à Mandalay, dont certains monastères extraordinaires souvent cachés ou fermés. Aussi, plus célèbre, le fantastique monastère en bois de teck, Shwenandaw, où l'extraordinaire pagode Kuthodaw, et ses centaines de stupas contenant le plus grand livre ouvert du monde, sculpté sur marbre. Finissez la journée sous un superbe coucher de soleil sur la colline de Mandalay, jouissant des vues panoramiques de la région, notamment la majestueuse rivière Ayeyarwaddy. Petit-déjeuner à l'hôtel et dîner dans un restaurant local
Jour 11	**MANDALAY – PINDAYA** Dans la matinée, vous partirez pour l'aéroport de **Mandalay** afin de prendre un vol en direction de **Heho**. Une fois sur place un de nos chauffeurs viendra vous récupérer à l'aéroport pour vous emmener jusqu'à **Pindaya**. C'est un petit village majoritairement agricole et bien moins touristique par rapport au reste des points d'intérêt de l'Etat Shan. Son petit lac, ses montagnes, ses énormes tamarins, ses habitants, ses stupas, ses monastères et notamment ses deux marchés (le quotidien et le marché des 5 jours), méritent bien un arrêt d'au moins une nuit. Célèbre par ses grottes avec près de 8000 images de Bouddha qui ont été placées là au fil des siècles, élaborées de matériaux divers et de différentes tailles, les statues remplissent tous les coins des nombreuses cavités. De plus, les gens de la région y assistent habituellement pour prier, étant un endroit de culte important pour les birmans. Petit-déjeuner et dîner à l'hôtel
Jour 12	**PANDAYA - LAC INLE** Dans la matinée vous serez conduits vers le **Lac Inle**. Vous commencerez votre journée de visite sur le Lac Inle, patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce lac abondant se trouve à 900 mètres en dessous du niveau de la mer, s'étalant sur 20 km de long et 10 km de large. Les déplacements sur le lac se réalisent en parcourant les différents villages et jardins flottants, vous pourrez ainsi y admirer l'habilité des locaux avec leurs berges ainsi que comprendre leur mode de vie.

	Les points d'intérêt incluent la pagode Phaung Daw O, les cinq images de Bouddha très vénérées ainsi que le monastère Ngaphe Chaung (entouré de cultures flottantes) ou encore le village Nan Pan où vous serez témoins de l'élaboration des bateaux au style traditionnel (tout est fait à la main !). Sur la route votre berge fera de nombreux arrêts et vous approchera des charmants jardins flottants d'Inle, passant également à travers de petits villages accueillants et plus reculés. Il y a des artisans intéressants et uniques comme à Inpawkhone où, entre autres, vous visiterez des ateliers de tissage traditionnel de la soie et assisterez au traitement des fleurs de lotus pour en faire des tissues. Cependant, beaucoup de magasins de cette zone sont dédiés à la vente de souvenirs. Pour terminer votre journée, vous partirez vous balader à Thaleoo, un petit village agricole au bord du lac ou vous pourrez y observer de véritables scènes de vie locale. Les paysans y cultivent beaucoup de produits différents dépendant de la saison. C'est surement l'un des villages les plus charmants du lac Inle. Les paysans y sont particulièrement souriants et gentils avec les promeneurs. Petit-déjeuner et dîner à l'hôtel
Jour 13	**LAC INLE - SAGAR** Aujourd'hui, vous vous dirigerez en bateau jusqu'à l'impressionnant site archéologique de **Sagar** et de **Thakong**, avec ses stupas et sculptures immergées et figées en milieu aquatique. Les plus anciennes datant du XVI siècle. Cette journée vous permettra de connaître une partie moins visitée du lac et d'interagir avec les habitants locaux. Cette partie reculée et plus sauvage du lac (6h de voyage en tout) possède des paysages vraiment extraordinaires. Enfin vous pourrez observer un atelier artisanal de poterie dans le village de **Kyauk Taung**, où quelques PaO et Shan y habitent de façon très traditionnelle. Vous retournez ensuite au lac Inle. Petit-déjeuner et dîner à l'hôtel
Jour 14	**LAC INLE - HEHO - YANGON** (Un vol intérieur). Dans la matinée, vous partirez pour l'aéroport de **Heho** afin de prendre un vol en direction de **Yangon**. Une fois sur place un de nos chauffeurs viendra vous récupérer à l'aéroport pour vous emmener commencer les visites de la ville. Yangon est la première ville du pays et en fut la capitale jusqu'en 2005. Vous démarrerez votre exploration en prenant le train circulaire. Pendant environ 1h30 vous ferez le tour de la ville au milieu des habitants pour découvrir les anciennes gares coloniales et les alentours verdoyants de la ville. Puis vous continuerez avec la visite du centre-ville de Yangon. Vous pourrez vous promener autour de la rue Pansodan avec ses superbes bâtiments de l'ère coloniale, découvrir la pagode de Sule qui est un lien de culte quotidien au centre de la ville et enfin passer par le Secrétariat ou ancien palais des Ministres. Ce dernier représente une des pierres angulaires de l'histoire du Myanmar et le théâtre du meurtre du Général Aung San. Vous vous dirigerez ensuite vers le marché de Bogyoke Aung San, un vaste complexe construit en 1926 et célèbre pour sa grande variété d'artisanat et d'autres articles typiques de tous les coins de Myanmar. Enfin avant le coucher du soleil, vous pourrez visiter la pagode Shwedagon, l'un des plus beaux joyaux de pagodes d'Asie et surtout le monument le plus vénéré du pays. Ce lieu saint abrite des reliques de 4 anciens Bouddha dont 8 cheveux du Bouddha Gautama. Repas inclus : Petit-déjeuner à l'hôtel et dîner dans un restaurant local

Jour 15	**YANGON - PARIS** Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'embarquement, selon l'horaire du vol international.

FORMALITÉS

Visa obligatoire (50$ en 2019 via internet), passeport valable 6 mois à la date de sortie

CONDITIONS SANITAIRES

Pas de vaccination obligatoire. Eviter de boire l'eau du robinet

CONTACTS

Ambassade de France, 102, Pyidaungsu Yeithka Road – Rangoun.
Numéro d'urgence [+ 00-95] 9-51-85-361 (24h/24 - 7j/7)

RESPONSABLE DE VOYAGE

Gilbert CLAVEL : 06 78 12 57 82
gilbert.clavel@cevied.org